

## CORONAVIRUS 10 reguli de urmat:

-  Spală-te des pe mâini
-  Evită contactul cu oamenii care suferă de infecții respiratorii acute
-  Nu vă atingeți ochii, nasul, gura, dacă nu aveți mâinile igienizate
-  Acoperiți-vă nasul și gura când strănutati sau tușiți
-  Nu luați medicamente antivirale sau antibiotice fără prescripția medicului



-  Curățați suprafețele cu dezinfectanți pe bază de clor sau alcool
-  Folosiți masca de protecție numai dacă suspectați că sunteți răcit sau sunteți în apropierea oamenilor bolnavi
-  Pachetele și produsele fabricate/primate din china nu sunt periculoase
-  Animalele de companie nu răspândesc acest nou tip de virus
-  Apelați 112 dacă aveți febră sau tuse și ați călătorit în țări cu cazuri confirmate de persoane infectate cu coronavirus specificați acest lucru dispecerului

**112**



**GUVERNUL ROMÂNIEI**  
**MINISTERUL FINANTELOR PUBLICE**

Dacă nu primiți bonul fiscal, aveți obligația să-l solicitați

**În cazul unui refuz, aveți dreptul de a beneficia de bunul achiziționat sau de serviciul prestat fără plata contravalorii acestuia**

Solicitați și păstrați bonurile fiscale pentru a putea participa la extragerile lunare și ocazionale ale loteriei bonurilor fiscale

Este interzisă înmânarea către client a altui document, care atestă plata contravalorii bunurilor sau serviciilor prestate, decât bonul fiscal

Pentru a semnala nerespectarea obligațiilor legale ale operatorilor economici, puteți apela gratuit, non-stop, serviciul TelVerde al Ministerului Finanțelor Publice 0800.800.085



**BANI**  
**BON FISCAL**

Aceste drepturi și obligații sunt stabilite prin prevederile Ordonanței de urgență a Guvernului nr. 28/1999 privind obligația operatorilor economici de a utiliza aparate de marcat electronice fiscale.



## Alergeni

### \* ÎN ATENȚIA CONSUMATORILOR:

Unele produse din meniul nostru pot conține alergenii!

În cazul în care sunteți intolerant/alergic la un ingredient, înainte de a comanda orice preparat din meniul nostru consultați lista cu ingredientele conținute de preparate și/sau întrebați personalul.

- Ouă
- Lapte
- Peste
- Crustacee (crabi, homari, raci, creveți)
- Moluște (midii, stridii, calamari)

- Arahide
- Nuci (migdale, alune, nuci, caju, nuci pecan, brazils, nuci de Macadamia și nuci de Queensland)
- Semințe de susan

- Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovăz sau hibride)
- Soia
- Țelina
- Muștar



**POPASUL AVRIG**  
PENSIUNE & RESTAURANT

## Gustări reci

### Cina ardelenească

400/200/200gr

55 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Muraturi asortate 700g: 200 g (Apa, sare, varza, castraveti, morcovi, ardei iute, rosii, MIGDALE, usturoi, condimente, regulator de aciditate (acid acetic, acid citric), stabilizator (clorura de calciu)), Malai Mamaliga rapida 500g: 180 g (Produs obtinut prin macinarea porumbului.), Carnati: 100 g , Muschi de porc afumat: 100 g , Ceafa afumata vid: 100 g , Branza de burduf: 50 g (Contine: Lapte), Ou ochi/prajit: 50 g (Contine: Oua), Cascaval: 10 g (Contine: Lapte), Rosii: 10 g , Ceapa: 10 gi

Valori nutritionale / portie (800g)

Valoare energetica: 1454.14 KCal /6084.14 Kj , Grasimi: 63.82 g, Acizi grasi saturati: 13.35 g, Glucide:

152.1 g, Zaharuri: 138.99 g, Proteine: 83.89 g, Sare: 17.25 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 181.77 KCal /760.52 Kj , Grasimi: 7.98 g, Acizi grasi saturati: 1.67 g, Glucide: 19.01 g, Zaharuri: 17.37 g,

Proteine: 10.49 g, Sare: 2.16 g

Alergeni: Lapte, Oua

### Salam de casă

50gr

6 Lei

Salam de casa 400g: 50 g (Carne porc 35%, carne vita 17%, apa, sare, carne de pui 8%, sorici, slanina, condimente si extracte de condimente, proteina animala din porc, proteina LACTICA, sare, stabilizator (difosfati), zaharuri( zaharoza, dextroza), arome naturale, antioxidant(acid ascorbic), fibre vegetale, usturoi, colorant( carmine), aroma naturala de fum, conservant( nitrit de sodiu). Pentru afumarea acestui produs s-a folosit fum natural din lemn de fag. Membrana artificiala necomestibila.)Cantitate ingrediente pentru o portie

Valori nutritionale / portie (50g)

Valoare energetica: 159 KCal /665.26 Kj , Grasimi: 14.35 g, Acizi grasi saturati: 5.7 g, Glucide: 0.7 g, Zaharuri: 0.7 g, Proteine: 6.7 g, Sare: 1.2 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 318 KCal /1330.52 Kj , Grasimi: 28.7 g, Acizi grasi saturati: 11.4 g, Glucide: 1.4 g, Zaharuri: 1.4 g, Proteine: 13.4 g, Sare: 2.4 g

Alergeni: -

### Telemea

50gr

6 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie Telemea vaca: 50 g (Contine: Lapte)

Valori nutritionale / portie (50g)

Valoare energetica: 119.5 KCal /499.99 Kj , Grasimi: 9.25 g, Acizi grasi saturati: 5.75 g, Glucide: 0.25 g, Zaharuri: 0.3 g, Proteine: 8.65 g, Sare: 2 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 239 KCal /999.98 Kj , Grasimi: 18.5 g, Acizi grasi saturati: 11.5 g, Glucide: 0.5 g, Zaharuri: 0.6 g, Proteine: 17.3 g, Sare: 4 g

Alergeni: Lapte

### Cașcaval

50gr

6 Lei

Cantitate ingredient pentru o portie Cascaval: 50 g (Contine: Lapte)

Valori nutritionale / portie (50g)

Valoare energetica: 141.5 KCal /592.04 Kj , Grasimi: 9.5 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 0.5 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 12.5 g, Sare: 0 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 283 KCal /1184.08 Kj , Grasimi: 19 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 1 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 25 g, Sare: 0 g

Alergeni: Lapte

### Suncă

50gr

6 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie Sunca: 50 g

Valori nutritionale / portie (50g)

Valoare energetica: 79 KCal /330.54 Kj , Grasimi: 4.2 g, Acizi grasi saturati: 1.35 g, Glucide: 1.15 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 9.15 g, Sare: 0.64 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 158 KCal /661.08 Kj , Grasimi: 8.4 g, Acizi grasi saturati: 2.7 g, Glucide: 2.3 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 18.3 g, Sare: 1.28 g

Alergeni: -

### Roșii

100gr

2.50 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Rosii: 50 g

Valori nutritionale / portie (50g)

Valoare energetica: 9 KCal /37.66 Kj , Grasimi: 0.1 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 1.95 g, Zaharuri:

0.6 g, Proteine: 0.45 g, Sare: 0 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 18 KCal /75.32 Kj , Grasimi: 0.2 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 3.9 g, Zaharuri:

1.2 g, Proteine: 0.9 g, Sare: 0 g

Alergeni: -

### Castraveți

100gr

2.50 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Castraveti: 50 g

Valori nutritionale / portie (50g)

Valoare energetica: 7.5 KCal /31.38 Kj , Grasimi: 0.06 g, Acizi grasi saturati: 0.02 g, Glucide: 1.82 g, Zaharuri: 0.25 g, Proteine: 0.33 g, Sare: 0 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 15 KCal /62.76 Kj , Grasimi: 0.12 g, Acizi grasi saturati: 0.04 g, Glucide: 3.64 g, Zaharuri: 0.5 g, Proteine: 0.66 g, Sare: 0 g

Alergeni: -

## Măslina

Cantitate ingrediente pentru o portie

Măslina neagră: 50 g

Valori nutritionale / portie (50g)

Valoare energetica: 57.5 KCal /240.58 Kj , Grasimi: 5.35 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 3.15 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 0.4 g, Sare: 0 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 115 KCal /481.16 Kj , Grasimi: 10.7 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 6.3 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 0.8 g, Sare: 0 g

Alergeni: -

**50gr**

**5 Lei**

## Unt

Cantitate ingrediente pentru o portie

Unt: 50 g

Valori nutritionale / portie (50g)

Valoare energetica: 366.95 KCal /1535.32 Kj , Grasimi: 40.55 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 0.05 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 0.45 g, Sare: 0 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 733.9 KCal /3070.64 Kj , Grasimi: 81.1 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 0.1 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 0.9 g, Sare: 0 g

Alergeni: -

**50gr**

**5 Lei**

## Gem

Cantitate ingrediente pentru o portie

Gem de caise : 50 g (Caise, zahăr, sirop de glucoză, acidifiant: acid citric, agent gelifiant: pectină.)

Valori nutritionale / portie (50g)

Valoare energetica: 137 KCal /573.21 Kj , Grasimi: 0 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 33.5 g, Zaharuri: 30.15 g, Proteine: 0.25 g, Sare: 0 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 274 KCal /1146.42 Kj , Grasimi: 0 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 67 g, Zaharuri: 60.3 g, Proteine: 0.5 g, Sare: 0 g

Alergeni: -

**50gr**

**5 Lei**

## Gustări calde

### Cașcaval pane

Cantitate ingrediente pentru o portie

cașcaval: 150 g (lapte de vaca pasteurizat,sare,cheag,culturi lactice selectionate, Contine: Lapte), Ulei: 10 g , Pesmet: 10 g (pesmet din pâine albă, Contine: Gluten), Ou: 10 g (Contine: Oua), Sare: 5 g , faina: 5 g (faina alba de grau 550, Contine: Gluten)

Valori nutritionale / portie (200g)

Valoare energetica: 659.68 KCal /2760.14 Kj , Grasimi: 50.75 g, Acizi grasi saturati: 2.19 g, Glucide:

12.39 g, Zaharuri: 0.99 g, Proteine: 37.77 g, Sare: 8.41 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 329.84 KCal /1380.07 Kj , Grasimi: 25.37 g, Acizi grasi saturati: 1.09 g, Glucide:

6.19 g, Zaharuri: 0.49 g, Proteine: 18.88 g, Sare: 4.21 g

**200gr**

**25 Lei**

### Mămăliguță cu brânză de burduf și smântână 200/150/150gr

**30 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Malai: 80 g , Smantana: 50 g (Contine: Lapte), Branza de burduf: 50 g , Sare: 5 g , Ulei: 5 g

Valori nutritionale / portie (200g)

Valoare energetica: 709.69 KCal /2969.37 Kj , Grasimi: 39.95 g, Acizi grasi saturati: 21.94 g, Glucide:

65.27 g, Zaharuri: 3.46 g, Proteine: 21.09 g, Sare: 5.76 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 354.85 KCal /1484.68 Kj , Grasimi: 19.97 g, Acizi grasi saturati: 10.97 g, Glucide:

32.64 g, Zaharuri: 1.73 g, Proteine: 10.55 g, Sare: 2.88 g

Alergeni: Lapte

**50gr**

**8 Lei**

### Mititei

Cantitate ingrediente pentru o portie

CARNE VITA: 25 g (continut,carne vita tocata si sau feliata,carnede pui,coriandru,apa potabila,sare

alimentara,dextroza,mirodenii cu mustar,liant (E450,E451)agent de ingrosare,amidon modificat,proteina din soia., Contine: Mustar, Soia), carne

tocata porc : 10 g (carne porc lucru tocata), BICARBONAT: 5 g, Piper negru măcinat: 5 g , Sare: 5 g

Valori nutritionale / portie (50g)

Valoare energetica: 68.6 KCal /287.02 Kj , Grasimi: 3.28 g, Acizi grasi saturati: 1.7 g, Glucide: 3.35 g, Zaharuri: 0.21 g, Proteine: 7.33 g, Sare: 5.27 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 137.2 KCal /574.04 Kj , Grasimi: 6.56 g, Acizi grasi saturati: 3.4 g, Glucide: 6.7 g, Zaharuri: 0.42 g, Proteine: 14.66 g, Sare: 10.54 g

Alergeni: Mustar, Soia

**250gr**

**31 Lei**

### Ficăței de pasăre

Cantitate ingrediente pentru o portie

Ficat de pui: 220 g , Ulei: 25 g , Sare: 5 g Valori nutritionale / portie (250g)

Valoare energetica: 468.55 KCal /1960.42 Kj , Grasimi: 32.88 g, Acizi grasi saturati: 5.46 g, Glucide:

1.32 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 39.6 g, Sare: 5.3 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 187.42 KCal /784.17 Kj , Grasimi: 13.15 g, Acizi grasi saturati: 2.18 g, Glucide: 0.53 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 15.84 g, Sare: 2.12 g

Alergeni: -

### Ochiuri românești

Cantitate ingrediente pentru o portie

Ou: 70 g (Contine: Oua), Ulei: 25 g , Sare: 5 g

Valori nutritionale / portie (100g)

Valoare energetica: 311.75 KCal /1304.36 Kj , Grasimi: 29.98 g, Acizi grasi saturati: 4.66 g, Glucide:

0.77 g, Zaharuri: 0.14 g, Proteine: 8.47 g, Sare: 5.07 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 311.75 KCal /1304.36 Kj , Grasimi: 29.98 g, Acizi grasi saturati: 4.66 g, Glucide:

0.77 g, Zaharuri: 0.14 g, Proteine: 8.47 g, Sare: 5.07 g

Alergeni: Oua

**120gr**

**14 Lei**

## Omletă

Cantitate ingrediente pentru o portie

Ou: 70 g (Contine: Oua), Ulei: 25 g , Sare: 5 g

Valori nutritionale / portie (100g)

Valoare energetica: 308.68 KCal /1291.51 Kj , Grasimi: 29.44 g, Acizi grasi saturati: 4.77 g, Glucide: 0 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 8.19 g, Sare: 5.11 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 308.68 KCal /1291.51 Kj , Grasimi: 29.44 g, Acizi grasi saturati: 4.77 g, Glucide: 0 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 8.19 g, Sare: 5.11 g

Alergeni: Oua

**120gr**

**15 Lei**

## Omletă cu șuncă

Cantitate ingrediente pentru o portie

Ou: 70 g (Contine: Oua), Ciuperci champignon: 30 g , Ulei: 25 g , Sare: 5 g

Valori nutritionale / portie (130g)

Valoare energetica: 317.08 KCal /1326.66 Kj , Grasimi: 29.59 g, Acizi grasi saturati: 4.8 g, Glucide: 1.5 g, Zaharuri: 0.66 g, Proteine: 8.85 g, Sare: 5.11 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 243.91 KCal /1020.51 Kj , Grasimi: 22.76 g, Acizi grasi saturati: 3.69 g, Glucide:

1.15 g, Zaharuri: 0.51 g, Proteine: 6.81 g, Sare: 3.93 g

Alergeni: Oua

**120/50gr**

**18 Lei**

## Omletă cu ciuperci

Cantitate ingrediente pentru o portie

Ou: 70 g (Contine: Oua), Ciuperci champignon: 30 g , ULEI: 25 g (ulei rafinat de floarea soarelui, antispumant)

(Emulgatori: E900 - E900 food additive), Sare: 5 g (sare gema, iodat de potasiu) (Agenti anti-aglomeranti: E536 - Ferocianură de potasiu)

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 246.27 KCal /1030.39 Kj , Grasimi: 23.17 g, Acizi grasi saturati: 3.64 g, Glucide: 1.75 g, Zaharuri: 0.62 g,

Proteine: 7.02 g, Sare: 0.08 g

Alergeni: Oua

**120/50gr**

**18 Lei**

## Omletă cu cascaval

Cantitate ingrediente pentru o portie

Ou: 70 g (Contine: Oua), Cascaval: 30 g (Contine: Lapte), Ulei: 25 g , Sare: 5 g

Valori nutritionale / portie (130g)

Valoare energetica: 393.58 KCal /1646.73 Kj , Grasimi: 35.14 g, Acizi grasi saturati: 4.77 g, Glucide: 0.3 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 15.69 g, Sare: 5.11 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 302.75 KCal /1266.72 Kj , Grasimi: 27.03 g, Acizi grasi saturati: 3.67 g, Glucide:

0.23 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 12.07 g, Sare: 3.93 g

Alergeni: Oua, Lapte

**120/50gr**

**18 Lei**

## Omletă țărănească cu suncă, cascaval și ciuperci 12050/50/50gr 23 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Ou: 70 g (Contine: Oua), Ciuperci champignon: 30 g , Cascaval: 30 g (Contine: Lapte), Sunca: 30 g , Ulei: 25 g , Sare: 5 g

Valori nutritionale / portie (190g)

Valoare energetica: 449.38 KCal /1880.2 Kj , Grasimi: 37.81 g, Acizi grasi saturati: 5.61 g, Glucide: 2.49 g, Zaharuri: 0.66 g, Proteine: 21.84 g,

Sare: 5.49 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 236.52 KCal /989.58 Kj , Grasimi: 19.9 g, Acizi grasi saturati: 2.95 g, Glucide: 1.31 g, Zaharuri: 0.35 g, Proteine: 11.49 g,

Sare: 2.89 g

Alergeni: Oua, Lapte

**100gr**

**12 Lei**

## Virsl de la Alba,

Cantitate ingrediente pentru o portie

Carne de porc: 90 g , Piper: 5 g , Sare: 5 g

Valori nutritionale / portie (100g)

Valoare energetica: 200.8 KCal /840.13 Kj , Grasimi: 8.84 g, Acizi grasi saturati: 3.09 g, Glucide: 3.43 g, Zaharuri: 1.31 g, Proteine: 26.89 g, Sare: 5.05 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 200.8 KCal /840.13 Kj , Grasimi: 8.84 g, Acizi grasi saturati: 3.09 g, Glucide: 3.43 g, Zaharuri: 1.31 g, Proteine: 26.89 g, Sare: 5.05 g

Alergeni: -

## Ciorbe

### Gulaș Unguresc

**100/400 ml**

**32 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Cartofi: 150 g , Carne de vita: 100 g , Telina: 50 g (Contine: Telina), Ceapa: 50 g , Morcovi: 50 g , Faina alba: 30 g (Contine: Gluten), Ou crud: 20 g (Contine: Oua), Pasta de ardei iute: 20 g , Ulei: 10 g , Boia dulce: 5 g , Piper: 5 g , Sare: 5 g , Chimen 15g: 5 g (Chimen seminte.)

Valori nutritionale / portie (500g)

Valoare energetica: 625.34 KCal /2616.4 Kj , Grasimi: 23.27 g, Acizi grasi saturati: 5.37 g, Glucide:

65.16 g, Zaharuri: 9.83 g, Proteine: 40.35 g, Sare: 7.48 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 125.07 KCal /523.28 Kj , Grasimi: 4.65 g, Acizi grasi saturati: 1.07 g, Glucide: 13.03 g, Zaharuri: 1.97 g, Proteine: 8.07 g, Sare: 1.5 g

Alergeni: Telina, Gluten, Oua

### Ciorbă cu perișoare

**60 / 340 ml**

**20 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Apa: 200 g , Carne de porc: 60 g , Ou: 35 g (Contine: Oua), Pasta de Tomate: 20 g , Ceapa: 20 g , Morcovi: 20 g , Telina: 15 g (Contine: Telina), Orez 5: 15 g , Piper: 5 g , Sare: 5 g , Tarhon : 5 g (Fire de tarhon.)

Valori nutritionale / portie (400g)

Valoare energetica: 243.02 KCal /1016.76 Kj , Grasimi: 8.94 g, Acizi grasi saturati: 3.09 g, Glucide:

14.72 g, Zaharuri: 2.45 g, Proteine: 24.24 g, Sare: 5.12 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 60.76 KCal /254.19 Kj , Grasimi: 2.24 g, Acizi grasi saturati: 0.77 g, Glucide: 3.68 g, Zaharuri: 0.61 g, Proteine: 6.06 g, Sare: 1.28 g

Alergeni: Oua, Telina

### Ciorbă de văcuță

**50 / 340 ml**

**24 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Apa: 200 g , Carne de vita: 40 g , Cartofi: 20 g , Ceapa: 20 g , Morcovi: 20 g , Varza: 15 g , Fasole verde : 15 g (Fasole verde.), Telina: 15 g (Contine: Telina), Pasta de Tomate: 10 g , Ulei: 10 g , Mazare conserva: 10 g , Sare: 5 g

Valori nutritionale / portie (380g)

Valoare energetica: 193.13 KCal /808.06 Kj , Grasimi: 11.73 g, Acizi grasi saturati: 1.76 g, Glucide:

11.37 g, Zaharuri: 2.63 g, Proteine: 10.45 g, Sare: 5.11 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 50.82 KCal /212.65 Kj , Grasimi: 3.09 g, Acizi grasi saturati: 0.46 g, Glucide: 2.99 g, Zaharuri: 0.69 g, Proteine: 2.75 g, Sare: 1.34 g

Alergeni: Telina

## Ciorbă de burtă

100 / 340 ml

24 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Apa: 200 g , Burtă vita: 100 g , Smantana lichida 35%: 70 g (Contine: Lapte), Morcovi: 20 g , Ou: 20 g (Contine: Oua), Usturoi: 15 g , Ulei: 10 g , Ardei iute: 10 g , Sare: 5 g

Valori nutritionale / portie (440g)

Valoare energetica: 540 KCal /2259.34 Kj , Grasimi: 46.05 g, Acizi grasi saturati: 17.2 g, Glucide: 9.7 g, Zaharuri: 0.99 g, Proteine: 20.64 g, Sare: 4.99 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 122.73 KCal /513.49 Kj , Grasimi: 10.47 g, Acizi grasi saturati: 3.91 g, Glucide: 2.2 g, Zaharuri: 0.22 g, Proteine: 4.69 g, Sare: 1.13 g

Alergeni: Lapte, Oua

## Ciorbă de pui

50 / 340 ml

20 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Apa: 200 g , Carne pui: 40 g , Ceapa: 30 g , Morcovi: 30 g , Pasta de Tomate: 20 g , Ulei: 20 g , Telina: 20 g (Contine: Telina), Orez 5: 15 g , Sare: 5 g

Valori nutritionale / portie (380g)

Valoare energetica: 343.55 KCal /1437.41 Kj , Grasimi: 26.04 g, Acizi grasi saturati: 2.21 g, Glucide:

13.1 g, Zaharuri: 1.67 g, Proteine: 12.91 g, Sare: 5.04 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 90.41 KCal /378.27 Kj , Grasimi: 6.85 g, Acizi grasi saturati: 0.58 g, Glucide: 3.45 g, Zaharuri: 0.44 g, Proteine: 3.4 g, Sare: 1.33 g

Alergeni: Telina

## Ciorbă de fasole cu ciolan afumat 50 / 340 ml

22 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Apa: 200 g , Fasole boabe: 50 g , Ciolan de porc: 40 g , Morcovi: 30 g , Ceapa: 20 g , Tarhon : 10 g (Fire de tarhon.), Pasta de Tomate: 10 g , Ulei: 10 g , Sare: 5 g , Faina alba: 5 g (Contine: Gluten)

Valori nutritionale / portie (380g)

Valoare energetica: 340.6 KCal /1425.06 Kj , Grasimi: 22.02 g, Acizi grasi saturati: 1.11 g, Glucide:

22.16 g, Zaharuri: 1.18 g, Proteine: 12.43 g, Sare: 5.04 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 89.63 KCal /375.02 Kj , Grasimi: 5.79 g, Acizi grasi saturati: 0.29 g, Glucide: 5.83 g, Zaharuri: 0.31 g, Proteine: 3.27 g, Sare: 1.33 g

Alergeni: Gluten

## Ciorbă de legume

400 ml

19 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Apa: 200 g , Cartofi: 50 g , Morcovi: 30 g , Varza: 20 g , Fasole verde : 20 g (Fasole verde.), Ceapa: 20 g , Telina: 20 g (Contine: Telina), Ulei: 15 g , Pasta de Tomate: 10 g , Mazare verde: 10 g , Sare: 5 g

Valori nutritionale / portie (400g)

Valoare energetica: 221.15 KCal /925.29 Kj , Grasimi: 15.15 g, Acizi grasi saturati: 1.68 g, Glucide:

18.13 g, Zaharuri: 4.1 g, Proteine: 3.04 g, Sare: 5.05 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 55.29 KCal /231.32 Kj , Grasimi: 3.79 g, Acizi grasi saturati: 0.42 g, Glucide: 4.53 g, Zaharuri: 1.02 g, Proteine: 0.76 g, Sare: 1.26 g

Alergeni: Telina

## Ciorba de fasole in paine cu ceapa 340/50/700/100gr

29 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Paine: 400 g (Contine: Gluten), Ciolan de porc: 40 g , Fasole boabe: 25 g , Morcovi: 20 g , Ceapa: 20 g , Pasta de Tomate: 10 g , Ulei: 10 g , Tarhon : 5 g (Fire de tarhon.), Sare: 5 g , Faina alba: 5 g (Contine: Gluten)

Valori nutritionale / portie (540g)

Valoare energetica: 1382.3 KCal /5783.54 Kj , Grasimi: 39.03 g, Acizi grasi saturati: 1.11 g, Glucide:

195.2 g, Zaharuri: 0.9 g, Proteine: 54.01 g, Sare: 5.02 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 255.98 KCal /1071.03 Kj , Grasimi: 7.23 g, Acizi grasi saturati: 0.21 g, Glucide:

36.15 g, Zaharuri: 0.17 g, Proteine: 10 g, Sare: 0.93 g

Alergeni: Gluten

## Sos picant

50 gr

3 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Pasta de Tomate: 30 g , Zahar: 5 g , Piper: 5 g , Sare: 5 g , Ardei iute: 5 g

Valori nutritionale / portie (50g)

Valoare energetica: 65.16 KCal /272.62 Kj , Grasimi: 0.25 g, Acizi grasi saturati: 0.03 g, Glucide: 12.83 g, Zaharuri: 6.39 g, Proteine: 1.85 g, Sare: 5.01 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 130.32 KCal /545.24 Kj , Grasimi: 0.5 g, Acizi grasi saturati: 0.06 g, Glucide: 25.66 g, Zaharuri: 12.78 g, Proteine: 3.7 g, Sare: 10.02 g

Alergeni: -

## Sos tartar

50 gr

5 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Ou: 20 g (Contine: Oua), Ulei: 10 g , Tarhon : 5 g (Fire de tarhon.), Sare: 5 g , Castraveti murati: 5 g , Gogosari murati Raureni: 5 g

Valori nutritionale / portie (50g)

Valoare energetica: 118.83 KCal /497.18 Kj , Grasimi: 11.31 g, Acizi grasi saturati: 1.69 g, Glucide: 0.79 g, Zaharuri: 0.16 g, Proteine: 2.58 g, Sare: 5.1 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 237.66 KCal /994.36 Kj , Grasimi: 22.62 g, Acizi grasi saturati: 3.38 g, Glucide: 1.58 g, Zaharuri: 0.32 g, Proteine: 5.16 g, Sare: 10.2 g

Alergeni: Oua

## Mujdei

50 gr

3 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Usturoi: 30 g , Ulei: 15 g , Sare: 5 g Valori nutritionale / portie (50g)

Valoare energetica: 179.55 KCal /751.23 Kj , Grasimi: 15 g, Acizi grasi saturati: 1.67 g, Glucide: 9.9 g, Zaharuri: 0.6 g, Proteine: 1.92 g, Sare: 5.01 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 359.1 KCal /1502.46 Kj , Grasimi: 30 g, Acizi grasi saturati: 3.34 g, Glucide: 19.8 g, Zaharuri: 1.2 g, Proteine: 3.84 g, Sare: 10.02 g

Alergeni: -

## Ardei iute

1buc

3 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Ardei iute: 20 g

Valori nutritionale / portie (20g)

Valoare energetica: 9.28 KCal /38.83 Kj , Grasimi: 0.08 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 1.76 g, Zaharuri: 0.3 g, Proteine: 0.38 g, Sare: 0 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 46.4 KCal /194.15 Kj , Grasimi: 0.4 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 8.8 g, Zaharuri: 1.5 g, Proteine: 1.9 g, Sare: 0 g

Alergeni: -

## Ketchup

50 gr

3 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Ketchup: 50 g

Valori nutritionale / portie (50g)

Valoare energetica: 54.5 KCal /228.03 Kj , Grasimi: 0.15 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 12 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 1 g, Sare: 0 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 109 KCal /456.06 Kj , Grasimi: 0.3 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 24 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 2 g, Sare: 0 g

Alergeni: -

## Hrean

50 gr

5 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Hrean: 50 g

Valori nutritionale / portie (50g)

Valoare energetica: 33.5 KCal /140.16 Kj , Grasimi: 0 g, Acizi grasi saturati: 0.05 g, Glucide: 6.5 g, Zaharuri: 1.65 g, Proteine: 3.5 g, Sare: 0.16 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 67 KCal /280.32 Kj , Grasimi: 0 g, Acizi grasi saturati: 0.1 g, Glucide: 13 g, Zaharuri:

3.3 g, Proteine: 7 g, Sare: 0.32 g

Alergeni: -

## Smântână

50 gr

3 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Smantana: 50 g (Contine: Lapte) Valori nutritionale / portie (50g)

Valoare energetica: 101.5 KCal /424.68 Kj , Grasimi: 10 g, Acizi grasi saturati: 6 g, Glucide: 1.45 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 1.4 g, Sare: 0.05 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 203 KCal /849.36 Kj , Grasimi: 20 g, Acizi grasi saturati: 12 g, Glucide: 2.9 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 2.8 g, Sare: 0.1 g

Alergeni: Lapte

## Paine

100 gr

3 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie Paine: 100 g (Contine: Gluten) Valori nutritionale / portie (100g)

Valoare energetica: 270 KCal /1129.68 Kj , Grasimi: 4.3 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 45 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 11 g, Sare: 0 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 270 KCal /1129.68 Kj , Grasimi: 4.3 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 45 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 11 g, Sare: 0 g

Alergeni: Gluten

# Preparate din carne de pasare

## Tocăniță de pui cu mămăliguță

200 / 100 gr

28 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Malai 1kg: 100 g (Produs obtinut prin macinarea porumbului.), Pulpe pui: 100 g , Ceapa: 30 g , Ardei gras: 20 g ,

Faina alba: 15 g (Contine: Gluten), Ulei: 15 g , Boia dulce: 10 g , Piper: 5 g , Sare: 5 g

Valori nutritionale / portie (300g)

Valoare energetica: 798.7 KCal /3341.75 Kj , Grasimi: 31.95 g, Acizi grasi saturati: 5.17 g, Glucide:

100.01 g, Zaharuri: 77.01 g, Proteine: 27.98 g, Sare: 5.01 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 266.23 KCal /1113.92 Kj , Grasimi: 10.65 g, Acizi grasi saturati: 1.72 g, Glucide:

33.34 g, Zaharuri: 25.67 g, Proteine: 9.33 g, Sare: 1.67 g

Alergeni: Gluten

## Ruladă de pui

200 gr

31 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Ou crud: 20 g (Contine: Oua), Piept de pui dezosat : 100 g (Piept de pui file dezosat fără piele.),

Cascaval: 20 g (Contine: Lapte), Sunca: 20 g , Ulei: 5 g , Legume: 5 g , Pesmet: 5 g (Contine: Gluten) (Agenti de incarcare:

E516 - Sulfat de calciu), Faina alba: 5 g (Contine: Gluten), Piper: 5 g , Sare: 5 g

Valori nutritionale / portie (200g)

Valoare energetica: 275.23 KCal /1151.55 Kj , Grasimi: 18.81 g, Acizi grasi saturati: 5.67 g, Glucide:

2.99 g, Zaharuri: 0.24 g, Proteine: 26.24 g, Sare: 1.02 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 137.61 KCal /575.77 Kj , Grasimi: 9.41 g, Acizi grasi saturati: 2.84 g, Glucide: 1.5 g, Zaharuri: 0.12 g,

Proteine: 13.12 g, Sare: 0.51 g

Alergeni: Oua, Lapte, Gluten

## Meniu ruladă de pui servită cu sos alb de ciuperci, cartofi cu ceapă și salată de crudități

200/150/150/200 gr 51 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Ciuperci champignon: 100 g , Cartofi: 100 g , Piept de pui dezosat: 100 g (Piept de pui dezosat), Varza: 60 g , Castraveti: 60 g ,

Rosii: 60 g , Lapte: 50 g (Contine: Lapte), Ceapa: 50 g , Otet: 20 g , Ou crud: 20 g (Contine: Oua), Cascaval: 20 g (Contine: Lapte),

Sunca: 20 g , Ulei: 10 g , Legume: 10 g , Pesmet: 5 g (Contine: Gluten) (Agenti de incarcare: E516 - Sulfat de calciu),

Faina alba: 5 g (Contine: Gluten), Piper: 5 g , Sare: 5 g

Valori nutritionale / portie (700g)

Valoare energetica: 574.24 KCal /2402.59 Kj , Grasimi: 21.35 g, Acizi grasi saturati: 3.67 g, Glucide:

49.96 g, Zaharuri: 11.1 g, Proteine: 43.79 g, Sare: 5.46 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 82.03 KCal /343.23 Kj , Grasimi: 3.05 g, Acizi grasi saturati: 0.52 g, Glucide: 7.14 g, Zaharuri: 1.59 g,

Proteine: 6.26 g, Sare: 0.78 g

Alergeni: Lapte, Oua, Gluten

## Crochete din piept de pui

150 gr

29 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Piept de pui dezosat: 100 g (Piept de pui dezosat), Ou crud: 20 g (Contine: Oua), Ulei: 10 g , Pesmet: 5 g (Contine: Gluten)

(Agenti de incarcare: E516 - Sulfat de calciu), Faina alba: 5 g (Contine: Gluten), Piper: 5 g , Sare: 5 g

Valori nutritionale / portie (150g)

Valoare energetica: 280.94 KCal /1175.43 Kj , Grasimi: 13.09 g, Acizi grasi saturati: 1.79 g, Glucide:

12.59 g, Zaharuri: 2.94 g, Proteine: 27.2 g, Sare: 5.1 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 187.29 KCal /783.62 Kj , Grasimi: 8.73 g, Acizi grasi saturati: 1.19 g, Glucide: 8.39 g, Zaharuri: 1.96 g,

Proteine: 18.13 g, Sare: 3.4 g

Alergeni: Oua, Gluten

## Piept de pui la grătar

**200 gr**

**29 Lei**

piept pui: 190 g (piept de pui fără pile și fara os), Piper: 5 g , Sare: 5 g (sare gema, iodat de potasiu) (Agenti anti-aglomeranti): E536 - Ferocianură de potasiu)

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 132.82 KCal /555.73 Kj , Grasimi: 3.48 g, Acizi grasi saturati: 0.02 g, Glucide: 4 g, Zaharuri: 0.66 g, Proteine: 21.16 g, Sare: 5.42 g

Alergeni: -

## Șnițel din piept de pui

**200 gr**

**29 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Piept de pui dezosat: 160 g (Piept de pui dezosat), Ou crud: 20 g (Contine: Oua), Ulei: 5 g , Faina alba: 5 g (Contine: Gluten), Piper: 5 g , Sare: 5 g

Valori nutritionale / portie (200g)

Valoare energetica: 362.17 KCal /1515.28 Kj , Grasimi: 18.41 g, Acizi grasi saturati: 2.3 g, Glucide: 9.64 g, Zaharuri: 3.56 g, Proteine: 38.05 g,

Sare: 5.03 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 181.08 KCal /757.64 Kj , Grasimi: 9.21 g, Acizi grasi saturati: 1.15 g, Glucide: 4.82 g, Zaharuri: 1.78 g, Proteine: 19.02 g,

Sare: 2.52 g

Alergeni: Oua, Gluten

## Pulpe de pui dezosate la grătar

**100 gr**

**14 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Pulpa de pui lidl: 90 g , Piper: 5 g , Sare: 5 g

Valori nutritionale / portie (100g)

Valoare energetica: 138.25 KCal /578.42 Kj , Grasimi: 5.6 g, Acizi grasi saturati: 1.92 g, Glucide: 3.88 g, Zaharuri: 1.31 g, Proteine: 17.62 g, Sare: 5.16 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 138.25 KCal /578.42 Kj , Grasimi: 5.6 g, Acizi grasi saturati: 1.92 g, Glucide: 3.88 g, Zaharuri: 1.31 g, Proteine: 17.62 g, Sare: 5.16 g

Alergeni: -

## Pulpe de pui prăjite

**100 gr**

**14 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Pulpa de pui lidl: 85 g , Ulei: 5 g , Piper: 5 g , Sare: 5 g

Valori nutritionale / portie (100g)

Valoare energetica: 176.45 KCal /738.24 Kj , Grasimi: 10.25 g, Acizi grasi saturati: 2.37 g, Glucide: 3.86 g, Zaharuri: 1.31 g, Proteine: 16.67 g,

Sare: 5.15 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 176.45 KCal /738.24 Kj , Grasimi: 10.25 g, Acizi grasi saturati: 2.37 g, Glucide: 3.86 g, Zaharuri: 1.31 g, Proteine: 16.67 g,

Sare: 5.15 g

Alergeni: -

## Aripioare de pui cu sos picant

**400 gr**

**29 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Aripioare de pui: 350 g , Pasta de Tomate: 20 g , Ulei: 15 g , Zahar: 5 g , Piper: 5 g , Sare: 5 g

Valori nutritionale / portie (400g)

Valoare energetica: 777.09 KCal /3251.32 Kj , Grasimi: 53.54 g, Acizi grasi saturati: 1.68 g, Glucide: 14.57 g, Zaharuri: 6.31 g, Proteine: 60.84 g, Sare: 5.01 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 194.27 KCal /812.83 Kj , Grasimi: 13.39 g, Acizi grasi saturati: 0.42 g, Glucide: 3.64 g, Zaharuri: 1.58 g, Proteine: 15.21 g,

Sare: 1.25 g

Alergeni: -

## Ficăței de pasăre

**250 gr**

**29 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Ficat de pui: 240 g (Ficat de pui.), Piper: 5 g , Sare: 5 g

Valori nutritionale / portie (250g)

Valoare energetica: 275.95 KCal /1154.55 Kj , Grasimi: 9.23 g, Acizi grasi saturati: 4.35 g, Glucide: 6.31 g, Zaharuri: 3.47 g, Proteine: 42.28 g,

Sare: 5.36 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 110.38 KCal /461.82 Kj , Grasimi: 3.69 g, Acizi grasi saturati: 1.74 g, Glucide: 2.52 g, Zaharuri: 1.39 g, Proteine: 16.91 g,

Sare: 2.14 g

Alergeni: -

## Preparate din carne de pește

### File de șalău prăjit

**200 gr**

**40 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Salau: 150 g (Contine: Peste), Ou crud: 20 g (Contine: Oua), Ulei: 10 g , Faina alba: 10 g (Contine: Gluten), Piper: 5 g , Sare: 5 g

Valori nutritionale / portie (200g)

Valoare energetica: 299.79 KCal /1254.31 Kj , Grasimi: 13.21 g, Acizi grasi saturati: 2.2 g, Glucide: 11.5 g, Zaharuri: 1.31 g, Proteine: 32.56 g,

Sare: 5.07 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 149.89 KCal /627.16 Kj , Grasimi: 6.61 g, Acizi grasi saturati: 1.1 g, Glucide: 5.75 g, Zaharuri: 0.66 g, Proteine: 16.28 g,

Sare: 2.54 g

Alergeni: Peste, Oua, Gluten

### Păstrăv prăjit

**aprox 250 gr**

**40 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Pastrav Selgros: 80 g (Contine: Peste), Ulei: 5 g , Piper: 5 g , Sare: 5 g , Faina alba: 5 g (Contine: Gluten)

Valori nutritionale / portie (100g)

Valoare energetica: 201.61 KCal /843.52 Kj , Grasimi: 10.47 g, Acizi grasi saturati: 2.95 g, Glucide: 7.25 g, Zaharuri: 1.31 g, Proteine: 7.46 g, Sare: 5 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 201.61 KCal /843.52 Kj , Grasimi: 10.47 g, Acizi grasi saturati: 2.95 g, Glucide: 7.25 g, Zaharuri: 1.31 g, Proteine: 7.46 g, Sare: 5 g

Alergeni: Peste, Gluten

### Păstrăv la grătar

**aprox 250 gr**

**40 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Pastrav Selgros: 90 g (Contine: Peste), Piper: 5 g , Sare: 5 g

Valori nutritionale / portie (100g)

Valoare energetica: 153.68 KCal /642.96 Kj , Grasimi: 6.14 g, Acizi grasi saturati: 2.69 g, Glucide: 3.43 g, Zaharuri: 1.31 g, Proteine: 7.74 g, Sare: 5 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 153.68 KCal /642.96 Kj , Grasimi: 6.14 g, Acizi grasi saturati: 2.69 g, Glucide: 3.43 g, Zaharuri: 1.31 g, Proteine: 7.74 g, Sare: 5 g

Alergeni: Peste

# Preparate din carne de porc

<b>Mix Grill</b>	<b>100 / 100 / 100 / 100 / 50 / 50 gr</b>	<b>48 Lei</b>
<p>Cantitate ingrediente pentru o portie            Ceafa porc: 100 g , Cotlet de porc: 100 g , Piept de pui dezosat : 100 g (Piept de pui file dezosat fără piele.), cascaval pane: 50 g (Contine: Lapte), Mititei porc-vită: 50 g , Virsli: 50 g , Ou crud: 20 g (Contine: Oua), Mustar: 5 g (Contine: Mustar), Pesmet: 5 g (Contine: Gluten) (Agenti de incarcare: E516 - Sulfat de calciu), Faina alba: 5 g (Contine: Gluten), Piper: 5 g , Sare: 5 g , Lamaie: 5 g            Valori nutritionale / portie (500g)            Valoare energetica: 848.54 KCal /3550.29 Kj , Grasimi: 53.41 g, Acizi grasi saturati: 8.35 g, Glucide: 24.99 g, Zaharuri: 2.4 g, Proteine: 85.81 g, Sare: 5.76 g            Valori nutritionale / 100g            Valoare energetica: 169.71 KCal /710.06 Kj , Grasimi: 10.68 g, Acizi grasi saturati: 1.67 g, Glucide: 5 g, Zaharuri: 0.48 g, Proteine: 17.16 g, Sare: 1.15 g            Alergeni: Lapte, Oua, Mustar, Gluten</p>		
<b>Muşchi de porc Sibian</b>	<b>250 gr</b>	<b>42 Lei</b>
<p>Cantitate ingrediente pentru o portie            Cotlet de porc: 150 g , Ou crud: 20 g (Contine: Oua), Sunca: 20 g , Cascaval: 20 g (Contine: Lapte), Ciuperci champignon: 10 g , Ulei: 10 g , Faina alba: 10 g (Contine: Gluten), Piper: 5 g , Sare: 5 g            Valori nutritionale / portie (250g)            Valoare energetica: 545.29 KCal /2281.47 Kj , Grasimi: 37.04 g, Acizi grasi saturati: 9.2 g, Glucide: 12.36 g, Zaharuri: 1.53 g, Proteine: 39.94 g, Sare: 5.52 g            Valori nutritionale / 100g            Valoare energetica: 218.12 KCal /912.59 Kj , Grasimi: 14.82 g, Acizi grasi saturati: 3.68 g, Glucide: 4.94 g, Zaharuri: 0.61 g, Proteine: 15.98 g, Sare: 2.21 g            Alergeni: Oua, Lapte, Gluten</p>		
<b>Muşchi de porc afumat la grătar</b>	<b>200 gr</b>	<b>30 Lei</b>
<p>Cotlet de porc afumat: 250 g            Valori nutritionale / portie (200g)            Valoare energetica: 274 KCal /1146.42 Kj , Grasimi: 6 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 0 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 55 g, Sare: 0 g            Valori nutritionale / 100g            Valoare energetica: 137 KCal /573.21 Kj , Grasimi: 3 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 0 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 27.5 g, Sare: 0 g            Alergeni: -</p>		
<b>Cotlet de porc la grătar</b>	<b>200 gr</b>	<b>30 Lei</b>
<p>Cantitate ingrediente pentru o portie            Cotlet de porc: 190 g , Piper: 5 g , Sare: 5 g            Valori nutritionale / portie (200g)            Valoare energetica: 375.74 KCal /1572.06 Kj , Grasimi: 24.75 g, Acizi grasi saturati: 8.75 g, Glucide: 3.61 g, Zaharuri: 1.38 g, Proteine: 34.65 g, Sare: 5.55 g            Valori nutritionale / 100g            Valoare energetica: 187.87 KCal /786.03 Kj , Grasimi: 12.37 g, Acizi grasi saturati: 4.37 g, Glucide: 1.81 g, Zaharuri: 0.69 g, Proteine: 17.33 g, Sare: 2.77 g            Alergeni: -</p>		
<b>Ceafă de porc la grătar</b>	<b>200 gr</b>	<b>30 Lei</b>
<p>Cantitate ingrediente pentru o portie            Ceafa porc: 190 g , Piper: 5 g , Sare: 5 g            Valori nutritionale / portie (200g)            Valoare energetica: 445.84 KCal /1865.38 Kj , Grasimi: 26.64 g, Acizi grasi saturati: 0.03 g, Glucide: 3.61 g, Zaharuri: 1.38 g, Proteine: 46.02 g, Sare: 5.26 g            Valori nutritionale / 100g            Valoare energetica: 222.92 KCal /932.69 Kj , Grasimi: 13.32 g, Acizi grasi saturati: 0.02 g, Glucide: 1.81 g, Zaharuri: 0.69 g, Proteine: 23.01 g, Sare: 2.63 g            Alergeni: -</p>		
<b>Ceafă de porc afumată la grătar</b>	<b>200 gr</b>	<b>30 Lei</b>
<p>Cantitate ingrediente pentru o portie            Ceafa porc: 200 g            Valori nutritionale / portie (200g)            Valoare energetica: 452 KCal /1891.17 Kj , Grasimi: 28 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 0 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 48 g, Sare: 0 g            Valori nutritionale / 100g            Valoare energetica: 226 KCal /945.59 Kj , Grasimi: 14 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 0 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 24 g, Sare: 0 g            Alergeni: -</p>		
<b>Friptură de porc la tavă cu piure</b>	<b>200/200 gr</b>	<b>37 Lei</b>
<p>Cantitate ingrediente pentru o portie            Cotlet de porc: 200 g , Cartofi: 80 g , Morcovi: 30 g , Lapte: 20 g (Contine: Lapte), Ceapa: 20 g , Ulei: 15 g , Pasta de Tomate: 15 g , Faina alba: 10 g (Contine: Gluten), Piper: 5 g , Sare: 5 g            Valori nutritionale / portie (400g)            Valoare energetica: 668 KCal /2794.89 Kj , Grasimi: 42.02 g, Acizi grasi saturati: 11.39 g, Glucide: 31.45 g, Zaharuri: 4.41 g, Proteine: 40.65 g, Sare: 5.35 g            Valori nutritionale / 100g            Valoare energetica: 167 KCal /698.72 Kj , Grasimi: 10.51 g, Acizi grasi saturati: 2.85 g, Glucide: 7.86 g, Zaharuri: 1.1 g, Proteine: 10.16 g, Sare: 1.34 g            Alergeni: Lapte, Gluten</p>		
<b>Meniu scăricică de porc la grătar servită cu, cartofi țărănești cu șuncă și salată asortată de crudități</b>	<b>400/200/200 gr</b>	<b>51 Lei</b>
<p>Cantitate ingrediente pentru o portie            Piept porc: 400 g , Cartofi: 100 g , Castraveti: 70 g , Varza: 70 g , Rosii: 60 g , Sunca: 30 g , Ceapa: 25 g , Gogosari: 15 g , Patrunjel verde: 10 g , Ulei: 10 g , Piper: 5 g , Sare: 5 g            Valori nutritionale / portie (800g)            Valoare energetica: 1438.95 KCal /6020.54 Kj , Grasimi: 101.44 g, Acizi grasi saturati: 35.19 g, Glucide: 33.42 g, Zaharuri: 7.61 g, Proteine: 101.46 g, Sare: 19.42 g            Valori nutritionale / 100g            Valoare energetica: 179.87 KCal /752.57 Kj , Grasimi: 12.68 g, Acizi grasi saturati: 4.4 g, Glucide: 4.18 g, Zaharuri: 0.95 g, Proteine: 12.68 g, Sare: 2.43 g            Alergeni: -</p>		

## Cordon Bleu

200 gr

37 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Cotlet de porc: 100 g , Cascaval: 20 g (Contine: Lapte), Sunca: 20 g , Ulei: 15 g , Lamaie: 5 g , Piper: 5 g , Sare: 5 g , Pesmet: 5 g (Contine: Gluten) (Agenti de incarcare: E516 - Sulfat de calciu), Faina alba: 5 g (Contine: Gluten), Ou crud: 20 g (Contine: Oua)

Valori nutritionale / portie (200g)

Valoare energetica: 512.37 KCal /2143.7 Kj , Grasimi: 36.89 g, Acizi grasi saturati: 7.59 g, Glucide:

13.08 g, Zaharuri: 1.71 g, Proteine: 31.39 g, Sare: 5.94 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 256.18 KCal /1071.85 Kj , Grasimi: 18.44 g, Acizi grasi saturati: 3.79 g, Glucide:

6.54 g, Zaharuri: 0.85 g, Proteine: 15.7 g, Sare: 2.97 g

Alergeni: Lapte, Gluten, Oua

## Muşchi de porc ciobănesc

200/50/100 gr

47 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Cotlet de porc: 200 g , Cascaval: 50 g (Contine: Lapte), Ciuperci champignon: 30 g , Lapte: 20 g (Contine: Lapte), Ou crud: 20 g (Contine: Oua), Faina alba: 10 g (Contine: Gluten), Ulei: 10 g , Piper: 5 g , Sare: 5 g

Valori nutritionale / portie (350g)

Valoare energetica: 711.89 KCal /2978.54 Kj , Grasimi: 48.4 g, Acizi grasi saturati: 11.46 g, Glucide:

14.14 g, Zaharuri: 1.97 g, Proteine: 53.92 g, Sare: 5.35 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 203.4 KCal /851.01 Kj , Grasimi: 13.83 g, Acizi grasi saturati: 3.27 g, Glucide: 4.04 g, Zaharuri: 0.56 g, Proteine: 15.41 g,

Sare: 1.53 g

Alergeni: Lapte, Oua, Gluten

## Şniţel de porc parizian

200 gr

29 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Cotlet de porc: 150 g , Ou crud: 20 g (Contine: Oua), Faina alba: 10 g (Contine: Gluten), Ulei: 10 g , Piper: 5 g , Sare: 5 g

Valori nutritionale / portie (200g)

Valoare energetica: 454.29 KCal /1900.73 Kj , Grasimi: 31.51 g, Acizi grasi saturati: 8.65 g, Glucide:

11.2 g, Zaharuri: 1.31 g, Proteine: 31.06 g, Sare: 5.26 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 227.15 KCal /950.37 Kj , Grasimi: 15.76 g, Acizi grasi saturati: 4.33 g, Glucide: 5.6 g, Zaharuri: 0.66 g, Proteine: 15.53 g,

Sare: 2.63 g

Alergeni: Oua, Gluten

## Şniţel de porc pane

200 gr

29 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Cotlet de porc: 150 g , Ou crud: 20 g (Contine: Oua), Ulei: 10 g , Pesmet: 5 g (Contine: Gluten) (Agenti de incarcare: E516 - Sulfat de calciu),

Faina alba: 5 g (Contine: Gluten), Piper: 5 g , Sare: 5 g

Valori nutritionale / portie (200g)

Valoare energetica: 454.69 KCal /1902.4 Kj , Grasimi: 31.59 g, Acizi grasi saturati: 8.69 g, Glucide:

11.09 g, Zaharuri: 1.44 g, Proteine: 31.2 g, Sare: 5.33 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 227.35 KCal /951.2 Kj , Grasimi: 15.8 g, Acizi grasi saturati: 4.35 g, Glucide: 5.55 g, Zaharuri: 0.72 g, Proteine: 15.6 g,

Sare: 2.67 g

Alergeni: Oua, Gluten

## Tochitura cu mămăliguţă, brânză de burduf şi ou 200 / 200/ 50 gr 44 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Pulpa de porc: 200 g , Faina de porumb (malai): 100 g (Contine: Gluten), Branza burduf: 60 g (Contine:

Lapte), Carnati: 50 g , Ou: 20 g (Contine: Oua), Untura de porc: 10 g , Piper: 5 g , Sare: 5 g

Valori nutritionale / portie (450g)

Valoare energetica: 1311.5 KCal /5487.27 Kj , Grasimi: 76.23 g, Acizi grasi saturati: 16.82 g, Glucide:

95.05 g, Zaharuri: 2.09 g, Proteine: 63.89 g, Sare: 8.69 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 291.44 KCal /1219.39 Kj , Grasimi: 16.94 g, Acizi grasi saturati: 3.74 g, Glucide:

21.12 g, Zaharuri: 0.46 g, Proteine: 14.2 g, Sare: 1.93 g

Alergeni: Gluten, Lapte, Oua

## Ciolan cu fasole

1 buc aprox. 700/200 gr

48 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Ciolan de porc: 700 g , Fasole boabe: 100 g , Pasta de Tomate: 20 g , Morcovi: 20 g , Ceapa: 20 g , Ulei: 10 g , Foi dafin : 5 g (Foi de dafin.),

Faina alba: 15 g (Contine: Gluten), Piper: 5 g , Sare: 5 g

Valori nutritionale / portie (900g)

Valoare energetica: 2692.21 KCal /11264.21 Kj , Grasimi: 216.53 g, Acizi grasi saturati: 1.15 g, Glucide:

41.62 g, Zaharuri: 4.67 g, Proteine: 124.69 g, Sare: 5.07 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 299.13 KCal /1251.58 Kj , Grasimi: 24.06 g, Acizi grasi saturati: 0.13 g, Glucide:

4.62 g, Zaharuri: 0.52 g, Proteine: 13.85 g, Sare: 0.56 g

Alergeni: Gluten

## Ciolan cu varza călită

1 buc aprox. 700/200 gr

48 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Ciolan de porc: 700 g , Varza: 150 g , Ceapa: 20 g , Ulei: 10 g , Foi dafin : 5 g (Foi de dafin.), Boia dulce: 5 g , Piper: 5 g , Sare: 5 g

Valori nutritionale / portie (900g)

Valoare energetica: 2543.65 KCal /10642.62 Kj , Grasimi: 214.25 g, Acizi grasi saturati: 1.24 g, Glucide:

21.47 g, Zaharuri: 9.68 g, Proteine: 115.74 g, Sare: 5.03 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 282.63 KCal /1182.51 Kj , Grasimi: 23.81 g, Acizi grasi saturati: 0.14 g, Glucide:

2.39 g, Zaharuri: 1.08 g, Proteine: 12.86 g, Sare: 0.56 g

Alergeni: -

## Cârnat de casă cu fasole

180 / 200 gr

34 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Carne de porc: 200 g , Fasole boabe: 150 g , Morcovi: 10 g , Ceapa: 10 g , Ulei: 10 g , Foi dafin : 5 g (Foi de dafin.), Faina alba: 5 g (Contine: Gluten),

Piper: 5 g , Sare: 5 g

Valori nutritionale / portie (380g)

Valoare energetica: 712.79 KCal /2982.27 Kj , Grasimi: 29.13 g, Acizi grasi saturati: 7.53 g, Glucide:

43.56 g, Zaharuri: 3.96 g, Proteine: 69.59 g, Sare: 4.87 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 187.58 KCal /784.81 Kj , Grasimi: 7.66 g, Acizi grasi saturati: 1.98 g, Glucide: 11.46 g, Zaharuri: 1.04 g, Proteine: 18.31 g,

Sare: 1.28 g

Alergeni: Gluten

## Cârnat de casă cu varza călită

180 / 200 gr

34 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Carne de porc: 200 g , Varza: 150 g , Ceapa: 20 g , Ulei: 10 g , Foi dafin : 5 g (Foi de dafin.), Boia dulce: 5 g , Piper: 5 g , Sare: 5 g

Valori nutritionale / portie (380g)

Valoare energetica: 563.97 KCal /2359.63 Kj , Grasimi: 29.12 g, Acizi grasi saturati: 7.64 g, Glucide:

18.4 g, Zaharuri: 9.2 g, Proteine: 59.22 g, Sare: 4.89 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 148.41 KCal /620.96 Kj , Grasimi: 7.66 g, Acizi grasi saturati: 2.01 g, Glucide: 4.84 g, Zaharuri: 2.42 g, Proteine: 15.59 g,

Sare: 1.29 g

Alergeni: -

## Preparate din carne de vită

### Gulas de vită

100/400gr

32 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Cartofi: 150 g , Carne de vita: 100 g , Telina: 50 g (Contine: Telina), Ceapa: 50 g , Morcovi: 50 g , Faina alba: 30 g (Contine: Gluten), Ou crud: 20 g (Contine: Oua), Ulei: 10 g , Pasta de ardei iute: 10 g , Pasta de ardei dulce Univer: 10 g , Boia dulce: 5 g , Piper: 5 g , Sare: 5 g , Chimen 15g: 5 g (Chimen seminte.)

Valori nutritionale / portie (500g)

Valoare energetica: 540.54 KCal /2261.59 Kj , Grasimi: 17.55 g, Acizi grasi saturati: 3.56 g, Glucide:

65.16 g, Zaharuri: 10.26 g, Proteine: 32.04 g, Sare: 6.42 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 108.11 KCal /452.32 Kj , Grasimi: 3.51 g, Acizi grasi saturati: 0.71 g, Glucide: 13.03 g, Zaharuri: 2.05 g, Proteine: 6.41 g,

Sare: 1.28 g

Alergeni: Telina, Gluten, Oua

### Tocăniță de vițel servită cu mămliguță și salată de murături

250/200/200 gr

51 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Faina de porumb (malai): 200 g (Contine: Gluten), Varza murata 1600g: 100 g (Varza 60%, apa, sare.), Carne de vita: 100 g , Gogosari murati Raureni: 50 g , Castraveti murati: 50 g , Ceapa: 50 g , Ardei gras: 35 g , Faina alba: 30 g (Contine: Gluten), Pasta de Tomate: 10 g , Ulei: 10 g , Boia dulce: 5 g , Piper: 5 g

, Sare: 5 g

Valori nutritionale / portie (650g)

Valoare energetica: 1156.9 KCal /4840.44 Kj , Grasimi: 18.72 g, Acizi grasi saturati: 2.93 g, Glucide:

199.74 g, Zaharuri: 8.13 g, Proteine: 45.08 g, Sare: 7.57 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 177.98 KCal /744.68 Kj , Grasimi: 2.88 g, Acizi grasi saturati: 0.45 g, Glucide: 30.73 g, Zaharuri: 1.25 g, Proteine: 6.94 g,

Sare: 1.16 g

Alergeni: Gluten

## Garnituri

### Cartofi prăjiți

200 gr

10 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Cartofi: 190 g , Ulei: 5 g , Sare: 5 g Valori nutritionale / portie (200g)

Valoare energetica: 508.05 KCal /2125.68 Kj , Grasimi: 44.7 g, Acizi grasi saturati: 4.98 g, Glucide:

23.57 g, Zaharuri: 3.6 g, Proteine: 2.52 g, Sare: 5.02 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 254.03 KCal /1062.84 Kj , Grasimi: 22.35 g, Acizi grasi saturati: 2.49 g, Glucide:

11.79 g, Zaharuri: 1.8 g, Proteine: 1.26 g, Sare: 2.51 g

Alergeni: -

### Cartofi natur

200 gr

10 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Cartofi: 180 g , Unt: 10 g , Patrunjel verde: 5 g , Sare: 5 g

Valori nutritionale / portie (200g)

Valoare energetica: 199.39 KCal /834.24 Kj , Grasimi: 8.33 g, Acizi grasi saturati: 0.05 g, Glucide: 28.61 g, Zaharuri: 4.49 g, Proteine: 3.26 g,

Sare: 5.03 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 99.7 KCal /417.12 Kj , Grasimi: 4.16 g, Acizi grasi saturati: 0.03 g, Glucide: 14.31 g, Zaharuri: 2.25 g, Proteine: 1.63 g, Sare: 2.52 g

Alergeni: -

### Cartofi cu ceapă

200 gr

10 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Cartofi: 170 g , Ulei: 10 g , Ceapa: 10 g , Piper: 5 g , Sare: 5 g

Valori nutritionale / portie (200g)

Valoare energetica: 394.15 KCal /1649.09 Kj , Grasimi: 29.97 g, Acizi grasi saturati: 3.36 g, Glucide:

28.01 g, Zaharuri: 5.08 g, Proteine: 3.13 g, Sare: 5.02 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 197.08 KCal /824.55 Kj , Grasimi: 14.99 g, Acizi grasi saturati: 1.68 g, Glucide:

14.01 g, Zaharuri: 2.54 g, Proteine: 1.57 g, Sare: 2.51 g

Alergeni: -

### Cartofi tărănești cu suncă

200 gr

10 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Cartofi: 100 g , Sunca: 30 g , Gogosari: 25 g , Ulei: 20 g , Ceapa: 10 g , Patrunjel verde: 5 g , Piper: 5 g , Sare: 5 g

Valori nutritionale / portie (200g)

Valoare energetica: 323.95 KCal /1355.38 Kj , Grasimi: 22.63 g, Acizi grasi saturati: 3.07 g, Glucide:

22.31 g, Zaharuri: 4.58 g, Proteine: 8.16 g, Sare: 5.4 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 161.98 KCal /677.69 Kj , Grasimi: 11.32 g, Acizi grasi saturati: 1.54 g, Glucide:

11.16 g, Zaharuri: 2.29 g, Proteine: 4.08 g, Sare: 2.7 g

Alergeni: -

### Piure de cartofi

200 gr

10 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Cartofi: 150 g , Lapte: 35 g (Contine: Lapte), Unt: 10 g , Sare: 5 g

Valori nutritionale / portie (200g)

Valoare energetica: 199.99 KCal /836.75 Kj , Grasimi: 9.56 g, Acizi grasi saturati: 0.87 g, Glucide: 25.23 g, Zaharuri: 3.6 g, Proteine: 3.84 g, Sare: 5.06 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 100 KCal /418.38 Kj , Grasimi: 4.78 g, Acizi grasi saturati: 0.44 g, Glucide: 12.62 g, Zaharuri: 1.8 g, Proteine: 1.92 g, Sare: 2.53 g

Alergeni: Lapte

## Orez sârbesc

200 gr

10 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Orez 5: 50 g , Mazare boabe la borcan 680g: 30 g (Mazare, apa, sare.), Ulei: 30 g , Morcov: 20 g , Ardei : 20 g , Ciuperci Champignon taiate 750g: 20 g (Ciuperci Champignon (Agaricus bisporus lange), apa, sare, acidifiant: acid citric, antioxidant: acid ascorbic.), Ceapa: 20 g , Piper negru macinat : 5 g (piper negru macinat.), Sare: 5 g

Valori nutritionale / portie (200g)

Valoare energetica: 415.26 KCal /1737.44 Kj , Grasimi: 31.51 g, Acizi grasi saturati: 3.31 g, Glucide: 25.74 g, Zaharuri: 8.68 g, Proteine: 5.16 g, Sare: 6.4 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 207.63 KCal /868.72 Kj , Grasimi: 15.76 g, Acizi grasi saturati: 1.65 g, Glucide: 12.87 g, Zaharuri: 4.34 g, Proteine: 2.58 g, Sare: 3.2 g

Alergeni: -

## Legume sote

200 gr

10 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Fasole boabe: 50 g , Mazare verde 720ml: 50 g (Mazare verde, apa, zahar, sare.), Porumb : 40 g (Porumb boabe dulce., Poate contine urme de: Telina), Ardei : 40 g , Unt: 10 g (65%, Contine: Lapte), Piper negru macinat : 5 g (piper negru macinat.), Sare: 5 g

Valori nutritionale / portie (200g)

Valoare energetica: 189.4 KCal /792.45 Kj , Grasimi: 8.06 g, Acizi grasi saturati: 4.63 g, Glucide: 20.23 g, Zaharuri: 8.54 g, Proteine: 7.48 g, Sare: 7.29 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 94.7 KCal /396.23 Kj , Grasimi: 4.03 g, Acizi grasi saturati: 2.32 g, Glucide: 10.12 g, Zaharuri: 4.27 g, Proteine: 3.74 g, Sare: 3.65 g

Alergeni: Lapte

Poate contine urme de: Telina

## Iahnie de fasole

200 gr

10 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Fasole boabe: 100 g , Ceapa: 30 g , Ulei: 20 g , Morcov: 20 g , Pasta tomate: 10 g , faina: 10 g (faina alba de grau 550, Contine: Gluten), Piper negru macinat: 5 g , Sare: 5 g

Valori nutritionale / portie (200g)

Valoare energetica: 335.86 KCal /1405.24 Kj , Grasimi: 19.37 g, Acizi grasi saturati: 2.12 g, Glucide: 29.42 g, Zaharuri: 3.66 g, Proteine: 8.47 g, Sare: 5.63 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 167.93 KCal /702.62 Kj , Grasimi: 9.68 g, Acizi grasi saturati: 1.06 g, Glucide: 14.71 g, Zaharuri: 1.83 g, Proteine: 4.23 g, Sare: 2.82 g

Alergeni: Gluten

## Varză călită

200 gr

10 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

varza: 125 g (varza), Ceapa: 30 g , Ulei: 20 g , Pasta tomate: 10 g , Boia dulce: 5 g , Piper negru macinat: 5 g , Foi dafin : 5 g (Foi de dafin.)

Valori nutritionale / portie (200g)

Valoare energetica: 263.7 KCal /1103.32 Kj , Grasimi: 19.79 g, Acizi grasi saturati: 1.98 g, Glucide: 20.83 g, Zaharuri: 8.46 g, Proteine: 3.53 g, Sare: 0.03 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 131.85 KCal /551.66 Kj , Grasimi: 9.9 g, Acizi grasi saturati: 0.99 g, Glucide: 10.42 g, Zaharuri: 4.23 g, Proteine: 1.77 g, Sare: 0.02 g

Alergeni: -

## Sos de ciuperci alb

200 gr

10 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Ciuperci: 100 g (conservă), Lapte: 50 g (Contine: Lapte), faina: 20 g (faina alba de grau 550, Contine: Gluten), Ulei: 20 g , Piper negru macinat: 5 g , Sare: 5 g

Valori nutritionale / portie (200g)

Valoare energetica: 295.9 KCal /1238.04 Kj , Grasimi: 19.88 g, Acizi grasi saturati: 2.57 g, Glucide: 23.79 g, Zaharuri: 5.8 g, Proteine: 6.68 g, Sare: 5.04 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 147.95 KCal /619.02 Kj , Grasimi: 9.94 g, Acizi grasi saturati: 1.29 g, Glucide: 11.9 g, Zaharuri: 2.9 g, Proteine: 3.34 g, Sare: 2.52 g

Alergeni: Lapte, Gluten

## Sote de ciuperci

200 gr

14 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Ciuperci: 150 g (conservă), Ulei: 20 g , Ceapa: 20 g , Piper verde: 5 g (Antioxidanti: E330 - Acid citric), Sare: 5 g

Valori nutritionale / portie (200g)

Valoare energetica: 219.35 KCal /917.76 Kj , Grasimi: 18.93 g, Acizi grasi saturati: 1.97 g, Glucide: 10.06 g, Zaharuri: 5.04 g, Proteine: 2.98 g, Sare: 5.06 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 109.68 KCal /458.88 Kj , Grasimi: 9.46 g, Acizi grasi saturati: 0.99 g, Glucide: 5.03 g, Zaharuri: 2.52 g, Proteine: 1.49 g, Sare: 2.53 g

Alergeni: -

## Mamaligută

200 gr

8 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Malai: 180 g , Sare: 20 g

Valori nutritionale / portie (200g)

Valoare energetica: 633.06 KCal /2648.72 Kj , Grasimi: 3.42 g, Acizi grasi saturati: 0.59 g, Glucide: 134.46 g, Zaharuri: 2.34 g, Proteine: 12.6 g, Sare: 19.88 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 316.53 KCal /1324.36 Kj , Grasimi: 1.71 g, Acizi grasi saturati: 0.3 g, Glucide: 67.23 g, Zaharuri: 1.17 g, Proteine: 6.3 g, Sare: 9.94 g

Alergeni: -

**Salată de roșii****200 gr****8 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Rosii: 185 g , Sare: 5 g , Otet: 5 g , Ulei: 5 g

Valori nutritionale / portie (200g)

Valoare energetica: 82.35 KCal /344.55 Kj , Grasimi: 5.32 g , Acizi grasi saturati: 0.55 g , Glucide: 7.27 g , Zaharuri: 2.22 g , Proteine: 1.67 g , Sare: 5.01 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 41.18 KCal /172.28 Kj , Grasimi: 2.66 g , Acizi grasi saturati: 0.28 g , Glucide: 3.64 g , Zaharuri: 1.11 g , Proteine: 0.84 g , Sare: 2.51 g

Alergeni: -

**Salată de castraveți****200 gr****8 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Castraveti: 185 g , Sare: 5 g , Otet: 5 g , Ulei: 5 g

Valori nutritionale / portie (200g)

Valoare energetica: 76.8 KCal /321.33 Kj , Grasimi: Zaharuri: 0.93 g , Proteine: 1.2 g , Sare: 5 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 38.4 KCal /160.67 Kj , Grasimi: Zaharuri: 0.47 g , Proteine: 0.6 g , Sare: 2.5 g

Alergeni: -

**Salată de varză albă****200 gr****8 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Varza: 185 g , Sare: 5 g , Otet: 5 g , Ulei: 5 g

Valori nutritionale / portie (200g)

Valoare energetica: 95.3 KCal /398.73 Kj , Grasimi: 5.14 g , Acizi grasi saturati: 0.55 g , Glucide: 10.78 g , Zaharuri: 4.63 g , Proteine: 2.37 g , Sare: 5.03 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 47.65 KCal /199.37 Kj , Grasimi: 2.57 g , Acizi grasi saturati: 0.28 g , Glucide: 5.39 g , Zaharuri: 2.32 g , Proteine: 1.19 g , Sare: 2.52 g

Alergeni: -

**Salată asortată de crudități****200 gr****8 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Varza: 65 g , Castraveti: 60 g , Rosii: 60 g , Sare: 5 g , Otet: 5 g , Ulei: 5 g

Valori nutritionale / portie (200g)

Valoare energetica: 85.1 KCal /356.06 Kj , Grasimi: 5.21 g , Acizi grasi saturati: 0.57 g , Glucide: 8.34 g , Zaharuri: 2.65 g , Proteine: 1.76 g , Sare: 5.01 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 42.55 KCal /178.03 Kj , Grasimi: 2.61 g , Acizi grasi saturati: 0.29 g , Glucide: 4.17 g , Zaharuri: 1.33 g , Proteine: 0.88 g , Sare: 2.51 g

Alergeni: -

**Salată de gogoșari murați****200 gr****8 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Gogosari murati in otet: 160 g , Zahar: 10 g , Otet: 10 g , Foi dafin : 5 g (Foi de dafin.), Piper: 5 g , Boabe de mustar: 5 g (Contine: Mustar), Sare: 5 g

Valori nutritionale / portie (200g)

Valoare energetica: 129.86 KCal /543.33 Kj , Grasimi: 1.97 g , Acizi grasi saturati: 0.11 g , Glucide: 21.86 g , Zaharuri: 14.45 g , Proteine: 3.43 g ,

Sare: 5.03 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 64.93 KCal /271.67 Kj , Grasimi: 0.99 g , Acizi grasi saturati: 0.06 g , Glucide: 10.93 g , Zaharuri: 7.23 g , Proteine: 1.72 g , Sare: 2.52 g

Alergeni: Mustar

**Salată de castraveți murați****200 gr****8 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Castravete: 160 g , Zahar: 10 g , Otet: 10 g , Foi dafin : 5 g (Foi de dafin.), Piper: 5 g , Boabe de mustar: 5 g (Contine: Mustar), Sare: 5 g

Valori nutritionale / portie (200g)

Valoare energetica: 126.02 KCal /527.27 Kj , Grasimi: 1.97 g , Acizi grasi saturati: 0.11 g , Glucide: 21.22 g , Zaharuri: 14.45 g , Proteine: 3.11 g ,

Sare: 5.03 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 63.01 KCal /263.64 Kj , Grasimi: 0.99 g , Acizi grasi saturati: 0.06 g , Glucide: 10.61 g , Zaharuri: 7.23 g , Proteine: 1.56 g , Sare: 2.52 g

Alergeni: Mustar

**Salată de varză murată****200 gr****8 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Varza: 185 g , Marar: 5 g , Cimbru : 5 g (Fire de cimbru.), Sare: 5 g

Valori nutritionale / portie (200g)

Valoare energetica: 53.45 KCal /223.64 Kj , Grasimi: 0.34 g , Acizi grasi saturati: 0.01 g , Glucide: 12.28 g , Zaharuri: 4.74 g , Proteine: 2.83 g , Sare: 5.03 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 26.73 KCal /111.82 Kj , Grasimi: 0.17 g , Acizi grasi saturati: 0.01 g , Glucide: 6.14 g , Zaharuri: 2.37 g , Proteine: 1.42 g , Sare: 2.52 g

Alergeni: -

**Salată de murături asortată****200 gr****8 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Varza: 50 g , Gogonele: 40 g , Castraveti: 40 g , Gogosari: 40 g , zahar: 10 g , Otet: 10 g , Foi dafin : 5 g (Foi de dafin.), Piper: 5 g ,

Boabe de mustar: 5 g (Contine: Mustar), Sare: 5 g

Valori nutritionale / portie (200g)

Valoare energetica: 141.9 KCal /593.72 Kj , Grasimi: 2.11 g , Acizi grasi saturati: 0.11 g , Glucide: 16.4 g , Zaharuri: 16.36 g , Proteine: 3.67 g ,

Sare: 4.81 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 70.95 KCal /296.86 Kj , Grasimi: 1.06 g , Acizi grasi saturati: 0.06 g , Glucide: 8.2 g , Zaharuri: 8.18 g , Proteine: 1.83 g ,

Sare: 2.4 g

Alergeni: Mustar

**Salată de ardei copti****200 gr****12 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Ardei capia/kapia: 180 g , Otet: 10 g , Zahar: 5 g , Sare: 5 g

Valori nutritionale / portie (200g)

Valoare energetica: 75.29 KCal /315.02 Kj , Grasimi: 0.54 g , Acizi grasi saturati: 0.36 g , Glucide: 15.9 g , Zaharuri: 8.78 g , Proteine: 1.8 g , Sare: 5.02

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 37.64 KCal /157.51 Kj , Grasimi: 0.27 g , Acizi grasi saturati: 0.18 g , Glucide: 7.95 g , Zaharuri: 4.39 g , Proteine: 0.9 g , Sare: 2.51 g

Alergeni:

## Salată bulgărească

400 gr

26 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie  
 Varza: 60 g , Castraveti: 60 g , Rosii: 60 g , Cascaval: 50 g (Contine: Lapte), Telemea vaca: 50 g (Contine: Lapte), Sunca: 50 g , Ou: 20 g (Contine: Oua),  
 Morcovi: 20 g , Masline negre: 15 g , Otet: 5 g  
 , Ulei: 5 g , Sare: 5 g  
 Valori nutritionale / portie (400g)  
 Valoare energetica: 473.28 KCal /1980.21 Kj , Grasimi: 31.14 g, Acizi grasi saturati: 8.26 g, Glucide:  
 12.82 g, Zaharuri: 3.38 g, Proteine: 34.64 g, Sare: 7.69 g  
 Valori nutritionale / 100g  
 Valoare energetica: 118.32 KCal /495.05 Kj , Grasimi: 7.79 g, Acizi grasi saturati: 2.07 g, Glucide: 3.21 g, Zaharuri: 0.85 g, Proteine: 8.66 g, Sare: 1.92 g  
 Alergeni: Lapte, Oua

## Salată de sfeclă roșie cu hrean

200 gr

8 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie  
 Sfecla rosie: 175 g , Otet: 10 g , Hrean: 5 g , Zahar: 5 g , Sare: 5 g  
 Valori nutritionale / portie (200g)  
 Valoare energetica: 107.09 KCal /448.08 Kj , Grasimi: 0.35 g, Acizi grasi saturati: 0.01 g, Glucide: 23.25 g, Zaharuri: 10.07 g, Proteine: 3.15 g, Sare: 5.17 g  
 Valori nutritionale / 100g  
 Valoare energetica: 53.55 KCal /224.04 Kj , Grasimi: 0.18 g, Acizi grasi saturati: 0.01 g, Glucide: 11.63 g, Zaharuri: 5.04 g, Proteine: 1.58 g, Sare: 2.59 g  
 Alergeni: -

## Salată de ceapă

200 gr

6 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie  
 Ceapa: 185 g , Otet: 10 g , Sare: 5 g Valori nutritionale / portie (200g)  
 Valoare energetica: 85.9 KCal /359.41 Kj , Grasimi: 0.19 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 18.79 g, Zaharuri: 3.15 g, Proteine: 1.67 g, Sare: 5.01 g  
 Valori nutritionale / 100g  
 Valoare energetica: 42.95 KCal /179.71 Kj , Grasimi: 0.1 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 9.4 g, Zaharuri: 1.58 g, Proteine: 0.84 g, Sare: 2.51 g  
 Alergeni: -

## Desert

### Clătite cu ciocolată

120/30 gr

18 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie  
 Faina alba: 60 g (Contine: Gluten), Fineti: 30 g , Lapte: 20 g (Contine: Lapte), Ou: 20 g (Contine: Oua), Zahar: 10 g , Coaja de lamaie: 5 g ,  
 Zahar vanilinat 8g: 5 g (Zahar, aroma etilvanilina.)  
 Valori nutritionale / portie (150g)  
 Valoare energetica: 463.2 KCal /1935.39 Kj , Grasimi: 12.86 g, Acizi grasi saturati: 5.4 g, Glucide: 73.47 g, Zaharuri: 26.22 g,  
 Proteine: 10.82 g, Sare: 0.08 g  
 Valori nutritionale / 100g  
 Valoare energetica: 308.8 KCal /1290.26 Kj , Grasimi: 8.57 g, Acizi grasi saturati: 3.6 g, Glucide: 48.98 g, Zaharuri: 17.48 g, Proteine: 7.21 g,  
 Sare: 0.05 g  
 Alergeni: Gluten, Lapte, Oua

### Clătite cu branză și smântână

120/30/30 gr

18 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie  
 Faina alba: 60 g (Contine: Gluten), Smantana: 30 g (Contine: Lapte), Branza de burduf: 30 g (Contine: Lapte), Lapte: 20 g (Contine: Lapte),  
 Ou: 20 g (Contine: Oua), Zahar: 10 g , Coaja de lamaie: 5 g , Zahar vanilinat 8g: 5 g (Zahar, aroma etilvanilina.)  
 Valori nutritionale / portie (180g)  
 Valoare energetica: 452.4 KCal /1892.84 Kj , Grasimi: 14.78 g, Acizi grasi saturati: 0.6 g, Glucide: 58.62 g, Zaharuri: 10.62 g, Proteine: 18.41 g,  
 Sare: 0.09 g  
 Valori nutritionale / 100g  
 Valoare energetica: 251.33 KCal /1051.58 Kj , Grasimi: 8.21 g, Acizi grasi saturati: 0.33 g, Glucide:  
 32.57 g, Zaharuri: 5.9 g, Proteine: 10.23 g, Sare: 0.05 g  
 Alergeni: Gluten, Lapte, Oua

### Clătite cu gem

120/30 gr

16 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie  
 Faina alba: 60 g (Contine: Gluten), Macese, gem: 30 g , Lapte: 20 g (Contine: Lapte), Ou: 20 g (Contine: Oua), Zahar: 10 g , Coaja de lamaie: 5 g ,  
 Zahar vanilinat 8g: 5 g (Zahar, aroma etilvanilina.)  
 Valori nutritionale / portie (150g)  
 Valoare energetica: 366.6 KCal /1533.85 Kj , Grasimi: 2.06 g, Acizi grasi saturati: 0.6 g, Glucide: 74.97 g, Zaharuri: 10.62 g,  
 Proteine: 9.47 g, Sare: 0.08 g  
 Valori nutritionale / 100g  
 Valoare energetica: 244.4 KCal /1022.57 Kj , Grasimi: 1.37 g, Acizi grasi saturati: 0.4 g, Glucide: 49.98 g, Zaharuri: 7.08 g, Proteine: 6.31 g,  
 Sare: 0.05 g  
 Alergeni: Gluten, Lapte, Oua

### Papanasi cu smântână și gem de afine

150/50/50 gr

25 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie  
 Faina alba: 70 g (Contine: Gluten), Gem merisoare si afine Dalfour: 50 g , Smantana: 50 g (Contine:  
 Lapte), Branza de vaci: 40 g (Contine: Lapte), Ou: 20 g (Contine: Oua), Ulei: 10 g , Zahar: 10 g ,  
 Bicarbonat de sodiu : 5 g (100% Bicarbonat de sodiu.), Zahar vanilinat 8g: 5 g (Zahar, aroma etilvanilina.)  
 Valori nutritionale / portie (250g)  
 Valoare energetica: 650.63 KCal /2722.26 Kj , Grasimi: 23.77 g, Acizi grasi saturati: 1.62 g, Glucide:  
 88.75 g, Zaharuri: 9.61 g, Proteine: 17.7 g, Sare: 1.39 g  
 Valori nutritionale / 100g  
 Valoare energetica: 260.25 KCal /1088.9 Kj , Grasimi: 9.51 g, Acizi grasi saturati: 0.65 g, Glucide: 35.5 g, Zaharuri: 3.84 g,  
 Proteine: 7.08 g, Sare: 0.56 g  
 Alergeni: Gluten, Lapte, Oua

## Băuturi alcoolice

<b>Finlandia</b>	<b>40% alc /vol</b>	<b>50 ml</b>	<b>18 Lei</b>
<b>Stalinskaya</b>	<b>40% alc /vol</b>	<b>50 ml</b>	<b>15 Lei</b>
<b>Absolut</b>	<b>40% alc /vol</b>	<b>50 ml</b>	<b>18 Lei</b>
<b>Jidvei</b>	<b>42% alc /vol</b>	<b>50 ml</b>	<b>18 Lei</b>
<b>Alexandrion</b>	<b>37.5% alc /vol</b>	<b>50 ml</b>	<b>15 Lei</b>
<b>Milcov</b>	<b>28% alc /vol</b>	<b>50 ml</b>	<b>13 Lei</b>
<b>Cava d'Oro</b>	<b>28% alc /vol</b>	<b>50 ml</b>	<b>13 Lei</b>
<b>Jack Daniels</b>	<b>40% alc /vol</b>	<b>50 ml</b>	<b>22 Lei</b>
<b>Ballantines</b>	<b>40% alc /vol</b>	<b>50 ml</b>	<b>20 Lei</b>
<b>Teachers</b>	<b>40% alc /vol</b>	<b>50 ml</b>	<b>20 Lei</b>
<b>Garrone</b>	<b>14.4% alc /vol</b>	<b>50 ml</b>	<b>16 Lei</b>
<b>Martini</b>	<b>15% alc /vol</b>	<b>50 ml</b>	<b>16 Lei</b>
<b>Campari</b>	<b>25% alc /vol</b>	<b>50 ml</b>	<b>16 Lei</b>
<b>Angelli</b>	<b>14% alc /vol</b>	<b>50 ml</b>	<b>15 Lei</b>
<b>Wembley</b>	<b>40% alc /vol</b>	<b>50 ml</b>	<b>18 Lei</b>

## Apă minerală / plată

<b>Apă minerală / plată</b>	<b>0.5 L</b>	<b>10 Lei</b>
<b>Răcoritoare</b>		
<b>Pepsi</b> (Max,- No sugar, regular, twist)	<b>0.5 l</b>	<b>12 Lei</b>
<b>Mirinda</b>	<b>0.5 l</b>	<b>12 Lei</b>
<b>7 Up</b>	<b>0.5 l</b>	<b>12 Lei</b>
<b>Montain Dew</b>	<b>0.5 l</b>	<b>12 Lei</b>
<b>Prigat</b> (Portocale, Piersici, Vișine, Limonadă)	<b>0.5 l</b>	<b>12 Lei</b>
<b>Nectar Prigat</b> (Portocale, Piersici, Căpșuni cu banane, Pere , Kiwi)	<b>0.250 l</b>	<b>12 Lei</b>
<b>Lipton</b> (piersică, lămâie, zmeură, ceai verde)	<b>0.5 l</b>	<b>12 Lei</b>
<b>Rockstar - energizant</b>	<b>0.25 l</b>	<b>12 Lei</b>
<b>Red Bull</b>	<b>250 ml</b>	<b>15 Lei</b>
<b>Limonadă</b>	<b>500 ml</b>	<b>15 Lei</b>

## Cafea Exprsso

<b>Cafea Lavazza</b>	<b>100 ml</b>	<b>10 Lei</b>
<b>Capuccino-La festa</b>	<b>120 ml</b>	<b>11 Lei</b>
<b>Ciocolată caldă</b>	<b>120 ml</b>	<b>11 Lei</b>
<b>Ceai - diverse arome</b>	<b>400 ml</b>	<b>10 Lei</b>

## Bere

<b>Birra Moreti</b>	<b>4.6%alc/vol</b>	<b>500ml</b>	<b>13 Lei</b>
<b>Heineken</b>	<b>5%alc/vol</b>	<b>400ml</b>	<b>13 Lei</b>
<b>Ciuc Premium</b>	<b>5%alc/vol</b>	<b>500ml</b>	<b>13 Lei</b>
<b>Silva Strong Dark</b>	<b>7%alc/vol</b>	<b>500ml</b>	<b>13 Lei</b>

## Cidru

<b>Strongbow Gold Apple</b>	<b>4,5%alc/vol</b>	<b>330ml</b>	<b>13 Lei</b>
<b>Strongbow Red Berries</b>	<b>4,5%alc/vol</b>	<b>330ml</b>	<b>13 Lei</b>

## Bere fără alcool

Haineken	0.0%alc/vol	330ml	13 Lei
Ciuc Natur Radler Lemon	0.0%alc/vol	500ml	13 Lei
Ciuc Zmeură	0.0%alc/vol	500ml	13 Lei
Birra Moreti	0.0%alc/vol	330ml	13 Lei

## Vinuri

Vinul casei de Jidvei	11.5%vol/alc	1L	35 Lei
<b>Jidvei Tradițional</b>			
Riesling sec	11.5%vol/alc	750ml	52 Lei
Muscat Ottonel demi dulce	12 %vol/alc	750ml	52 Lei
Roze demi dulce	11.5%vol/alc	750ml	52 Lei
Fetească regală demi sec	12%vol/alc	750ml	52 Lei
<b>Jidvei Castel Huniade</b>			
Roze demi sec	12.5%vol/alc	750ml	52 Lei
<b>Jidvei Grigorescu</b>			
Dry Muscat - (Fata în iarbă) demi sec	12.0%vol/alc	750ml	52 Lei
<b>Jidvei Weinland</b>			
Fetească regală demi sec	12.5%vol/alc	750ml	52 Lei



**Gulaş ungiuresc**  
100/400gr    32 Lei



**Ciorbă cu perişoare**  
60 / 340 ml    20 Lei



**Ciorbă de burtă**  
100 / 340 ml    24 Lei



**Ciorbă de vacuţă**  
40 / 340 ml    24 Lei



**Ciorbă de fasole cu ciolan  
afumat**  
50 / 340ml    22Lei



**Ciorbă de pui**  
50/ 340ml    20 Lei



**Ciorba de fasole in pâine cu ceapă**  
340/50/100 ml    29 Lei



**POPASUL AVRIG**  
PENSIUNE & RESTAURANT



**Tocăniță de pui cu  
mămăliguță**  
200 / 100 gr 28 Lei



**Crochete din piept de pui**  
150 gr 29 Lei



**Pulpe de pui prăjite**  
100 gr 14 Lei



**Șnițel din piept de pui**  
200 gr 29 Lei



**Piept de pui la grătar**  
200gr 29 Lei



**Pulpe de pui dezosate  
la grătar**  
100 gr 14 Lei



**Aripioare de pui cu  
sos picant**  
400 gr 29 Lei



**Meniu ruladă de pui servită cu sos alb de ciuperci, cartofi cu  
ceapă și salată de vară** 200/150/150/200 gr 51 Lei



**Ficăței de pasăre**  
250 gr 29 Lei



**Friptură de porc la tavă  
cu piure**  
200/200 gr    37 Lei



**Cordon Bleu**  
200 gr    37 Lei



**Șnițel de porc pane/parizian**  
200 gr    29 Lei



**Tochitură cu mămăliguță,  
brânză de burduf și ou**  
200/100/50 gr    44 Lei



**Meniu scăriică de porc  
la grătar servită cu, cartofi  
țărănești cu șuncă și salată  
de crudități**  
400/200/200 gr    51 Lei



**File de șalău prăjit**  
200 gr 40 Lei



**Păstrăv prăjit**  
Aprox 260 gr 40 Lei



**Păstrăv la grătar**  
Aprox 260 gr 40 Lei



**Mușchi de porc afumat**  
la grătar 200 gr 30 Lei



**Mix Grill**  
100/100/100/100/50/50 gr  
48 Lei



**Cotlet de porc la grătar**  
200 gr 30 Lei



**Ceafă de porc la grătar**  
200 gr 30 Lei



**Ceafă de porc afumată**  
la grătar  
200 gr 30 Lei



**Mititei**  
50 gr      8 Lei



**Cașcaval pane**  
200 gr      25 Lei



**Mămăliguță cu brânză  
deburduf și smântână**  
100/50/50 gr      30 Lei



**Virșli de la Alba**  
100 gr      12 Lei



**Tocăniță de vițel cu mămăliguță și salată  
de murături asortată**      250/200/200      51 Lei





**Papanasi cu smântână și gem de afine**  
**150/50/50 gr      25 Lei**



<b>Clătite cu Finetti</b>	<b>120/30 gr</b>	<b>18 Lei</b>
<b>Clătite cu brânză și smântân</b>	<b>120/30 gr</b>	<b>18 Lei</b>
<b>Clătite cu gem</b>	<b>120/30 gr</b>	<b>16 Lei</b>



**Mușchi de porc ciobănesc 200/50/100 gr 47 Lei**  
(mușchi porc, cașcaval, sos alb ciuperci, cartofi prăjiți, salată asortată  
Shepherd's pork fillets/Schweinsteak mit Käse überbacken

**Preparatul nu include salata și garnitura!!!**



**Muşchi de porc Sibian**

**250 gr**

**42 Lei**



**Ciolan cu iahnă de fasole / varză călită**

**1 buc aprox. 700/200 gr**

**48 Lei**



# Specialitatea Bucătarului!



**Coaste de porc servite cu cartofi prăjiți**

**400/200/200gr**

**62 Lei**

# Specialitatea Bucătarului!



**Cotlet de berbecuț**

**350 gr      59 Lei**