

CORONAVIRUS
10 reguli de urmat:

-  Spală-te des pe mâini
-  Evită contactul cu oamenii care suferă de infecții respiratorii acute
-  Nu vă atingeți ochii, nasul, gura, dacă nu aveți mâinile igienizate
-  Acoperiți-vă nasul și gura când strănutati sau tușiți
-  Nu luați medicamente antivirale sau antibiotice fără prescripția medicului



-  Curățați suprafețele cu dezinfectanți pe bază de clor sau alcool
-  Folosiți masca de protecție numai dacă suspectați că sunteți răcit sau sunteți în apropierea oamenilor bolnavi
-  Pachetele și produsele fabricate/primate din china nu sunt periculoase
-  Animalele de companie nu răspândesc acest nou tip de virus
-  Apelați 112 dacă aveți febră sau tuse și ați călătorit în țări cu cazuri confirmate de persoane infectate cu coronavirus specificați acest lucru dispecerului

112



GUVERNUL ROMÂNIEI
MINISTERUL FINANTELOR PUBLICE

Dacă nu primiți bonul fiscal, aveți obligația să-l solicitați

În cazul unui refuz, aveți dreptul de a beneficia de bunul achiziționat sau de serviciul prestat fără plata contravalorii acestuia

Solicitați și păstrați bonurile fiscale pentru a putea participa la extragerile lunare și ocazionale ale loteriei bonurilor fiscale

Este interzisă înmânarea către client a altui document, care atestă plata contravalorii bunurilor sau serviciilor prestate, decât bonul fiscal

Pentru a semnala nerespectarea obligațiilor legale ale operatorilor economici, puteți apela gratuit, non-stop, serviciul TelVerde al Ministerului Finanelor Publice 0800.800.085



BANI
BON FISCAL

Aceste drepturi și obligații sunt stabilite prin prevederile Ordonanței de urgență a Guvernului nr. 28/1999 privind obligația operatorilor economici de a utiliza aparate de marcat electronice fiscale.



Alergeni

*** ÎN ATENȚIA CONSUMATORILOR:**
Unele produse din meniul nostru pot conține alergenii!

În cazul în care sunteți intolerant/alergic la un ingredient, înainte de a comanda orice preparat din meniul nostru consultați lista cu ingredientele conținute de preparate și/sau întrebați personalul.

- Ouă
- Lapte
- Peste
- Crustacee (crabi, homari, raci, creveți)
- Moluște (midii, stridii, calamari)

- Arahide
- Nuci (migdale, alune, nuci, caju, nuci pecan, brazils, nuci de Macadamia și nuci de Queensland)
- Semințe de susan

- Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovăz sau hibride)
- Soia
- Țelina
- Muștar



POPASUL AVRIG PENSIUNE & RESTAURANT

Gustări reci

Cina ardelenească

400/200/200gr

50 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Muraturi asortate 700g: 200 g (Apa, sare, varza, castraveti, morcovi, ardei iute, rosii, MIGDALE, usturoi, condimente, regulator de aciditate (acid acetic, acid citric), stabilizator (clorura de calciu)), Malai Mamaliga rapida 500g: 180 g (Produs obtinut prin macinarea porumbului.), Carnati: 100 g , Muschi de porc afumat: 100 g , Ceafa afumata vid: 100 g , Branza de burduf: 50 g (Contine: Lapte), Ou ochi/prajit: 50 g (Contine: Oua), Cascaval: 10 g (Contine: Lapte), Rosii: 10 g , Ceapa: 10 gi

Valori nutritionale / portie (800g)

Valoare energetica: 1454.14 KCal /6084.14 Kj , Grasimi: 63.82 g, Acizi grasi saturati: 13.35 g, Glucide:

152.1 g, Zaharuri: 138.99 g, Proteine: 83.89 g, Sare: 17.25 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 181.77 KCal /760.52 Kj , Grasimi: 7.98 g, Acizi grasi saturati: 1.67 g, Glucide: 19.01 g, Zaharuri: 17.37 g,

Proteine: 10.49 g, Sare: 2.16 g

Alergeni: Lapte, Oua

Salam de casă

50gr

6 Lei

Salam de casa 400g: 50 g (Carne porc 35%, carne vita 17%, apa, sare, carne de pui 8%, sorici, slanina, condimente si extracte de condimente, proteina animala din porc, proteina LACTICA, sare, stabilizator (difosfati), zaharuri(zaharoza, dextroza), arome naturale, antioxidant(acid ascorbic), fibre vegetale, usturoi, colorant(carmine), aroma naturala de fum, conservant(nitrit de sodiu). Pentru afumarea acestui produs s-a folosit fum natural din lemn de fag. Membrana artificiala necomestibila.)Cantitate ingrediente pentru o portie

Valori nutritionale / portie (50g)

Valoare energetica: 159 KCal /665.26 Kj , Grasimi: 14.35 g, Acizi grasi saturati: 5.7 g, Glucide: 0.7 g, Zaharuri: 0.7 g, Proteine: 6.7 g, Sare: 1.2 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 318 KCal /1330.52 Kj , Grasimi: 28.7 g, Acizi grasi saturati: 11.4 g, Glucide: 1.4 g, Zaharuri: 1.4 g, Proteine: 13.4 g, Sare: 2.4 g

Alergeni: -

Telemea

50gr

6 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie Telemea vaca: 50 g (Contine: Lapte)

Valori nutritionale / portie (50g)

Valoare energetica: 119.5 KCal /499.99 Kj , Grasimi: 9.25 g, Acizi grasi saturati: 5.75 g, Glucide: 0.25 g, Zaharuri: 0.3 g, Proteine: 8.65 g, Sare: 2 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 239 KCal /999.98 Kj , Grasimi: 18.5 g, Acizi grasi saturati: 11.5 g, Glucide: 0.5 g, Zaharuri: 0.6 g, Proteine: 17.3 g, Sare: 4 g

Alergeni: Lapte

Cașcaval

50gr

6 Lei

Cantitate ingredient pentru o portie Cascaval: 50 g (Contine: Lapte)

Valori nutritionale / portie (50g)

Valoare energetica: 141.5 KCal /592.04 Kj , Grasimi: 9.5 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 0.5 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 12.5 g, Sare: 0 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 283 KCal /1184.08 Kj , Grasimi: 19 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 1 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 25 g, Sare: 0 g

Alergeni: Lapte

Suncă

50gr

6 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie Sunca: 50 g

Valori nutritionale / portie (50g)

Valoare energetica: 79 KCal /330.54 Kj , Grasimi: 4.2 g, Acizi grasi saturati: 1.35 g, Glucide: 1.15 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 9.15 g, Sare: 0.64 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 158 KCal /661.08 Kj , Grasimi: 8.4 g, Acizi grasi saturati: 2.7 g, Glucide: 2.3 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 18.3 g, Sare: 1.28 g

Alergeni: -

Roșii

100gr

2.50 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Rosii: 50 g

Valori nutritionale / portie (50g)

Valoare energetica: 9 KCal /37.66 Kj , Grasimi: 0.1 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 1.95 g, Zaharuri:

0.6 g, Proteine: 0.45 g, Sare: 0 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 18 KCal /75.32 Kj , Grasimi: 0.2 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 3.9 g, Zaharuri:

1.2 g, Proteine: 0.9 g, Sare: 0 g

Alergeni: -

Castraveți

100gr

2.50 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Castraveti: 50 g

Valori nutritionale / portie (50g)

Valoare energetica: 7.5 KCal /31.38 Kj , Grasimi: 0.06 g, Acizi grasi saturati: 0.02 g, Glucide: 1.82 g, Zaharuri: 0.25 g, Proteine: 0.33 g, Sare: 0 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 15 KCal /62.76 Kj , Grasimi: 0.12 g, Acizi grasi saturati: 0.04 g, Glucide: 3.64 g, Zaharuri: 0.5 g, Proteine: 0.66 g, Sare: 0 g

Alergeni: -

Măslina

Cantitate ingrediente pentru o portie

Masline negre: 50 g

Valori nutritionale / portie (50g)

Valoare energetica: 57.5 KCal /240.58 Kj , Grasimi: 5.35 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 3.15 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 0.4 g, Sare: 0 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 115 KCal /481.16 Kj , Grasimi: 10.7 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 6.3 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 0.8 g, Sare: 0 g

Alergeni: -

50gr

5 Lei

Unt

Cantitate ingrediente pentru o portie

Unt: 50 g

Valori nutritionale / portie (50g)

Valoare energetica: 366.95 KCal /1535.32 Kj , Grasimi: 40.55 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 0.05 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 0.45 g, Sare: 0 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 733.9 KCal /3070.64 Kj , Grasimi: 81.1 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 0.1 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 0.9 g, Sare: 0 g

Alergeni: -

50gr

5 Lei

Gem

Cantitate ingrediente pentru o portie

Gem de caise : 50 g (Caise, zahăr, sirop de glucoză, acidifiant: acid citric, agent gelifiant: pectină.)

Valori nutritionale / portie (50g)

Valoare energetica: 137 KCal /573.21 Kj , Grasimi: 0 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 33.5 g, Zaharuri: 30.15 g, Proteine: 0.25 g, Sare: 0 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 274 KCal /1146.42 Kj , Grasimi: 0 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 67 g, Zaharuri: 60.3 g, Proteine: 0.5 g, Sare: 0 g

Alergeni: -

50gr

5 Lei

Gustări calde

Cașcaval pane

Cantitate ingrediente pentru o portie

cașcaval: 150 g (lapte de vaca pasteurizat,sare,cheag,culturi lactice selectionate, Contine: Lapte), Ulei: 10 g , Pesmet: 10 g (pesmet din pâine albă, Contine: Gluten), Ou: 10 g (Contine: Oua), Sare: 5 g , faina: 5 g (faina alba de grau 550, Contine: Gluten)

Valori nutritionale / portie (200g)

Valoare energetica: 659.68 KCal /2760.14 Kj , Grasimi: 50.75 g, Acizi grasi saturati: 2.19 g, Glucide:

12.39 g, Zaharuri: 0.99 g, Proteine: 37.77 g, Sare: 8.41 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 329.84 KCal /1380.07 Kj , Grasimi: 25.37 g, Acizi grasi saturati: 1.09 g, Glucide:

6.19 g, Zaharuri: 0.49 g, Proteine: 18.88 g, Sare: 4.21 g

200gr

25 Lei

Mămăliguță cu brânză de burduf și smântână 200/150/150gr

28 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Malai: 80 g , Smantana: 50 g (Contine: Lapte), Branza de burduf: 50 g , Sare: 5 g , Ulei: 5 g

Valori nutritionale / portie (200g)

Valoare energetica: 709.69 KCal /2969.37 Kj , Grasimi: 39.95 g, Acizi grasi saturati: 21.94 g, Glucide:

65.27 g, Zaharuri: 3.46 g, Proteine: 21.09 g, Sare: 5.76 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 354.85 KCal /1484.68 Kj , Grasimi: 19.97 g, Acizi grasi saturati: 10.97 g, Glucide:

32.64 g, Zaharuri: 1.73 g, Proteine: 10.55 g, Sare: 2.88 g

Alergeni: Lapte

50gr

7 Lei

Mititei

Cantitate ingrediente pentru o portie

CARNE VITA: 25 g (continut,carne vita tocata si sau feliata,carnede pui,coriandru,apa potabila,sare alimentara,dextroza,mirodenii cu mustar,liant (E450,E451)agent de ingrosare,amidon modificat,proteina din soia., Contine: Mustar, Soia), carne tocata porc : 10 g (carne porc lucru tocata), BICARBONAT: 5 g, Piper negru măcinat: 5 g , Sare: 5 g

Valori nutritionale / portie (50g)

Valoare energetica: 68.6 KCal /287.02 Kj , Grasimi: 3.28 g, Acizi grasi saturati: 1.7 g, Glucide: 3.35 g, Zaharuri: 0.21 g, Proteine: 7.33 g, Sare: 5.27 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 137.2 KCal /574.04 Kj , Grasimi: 6.56 g, Acizi grasi saturati: 3.4 g, Glucide: 6.7 g, Zaharuri: 0.42 g, Proteine: 14.66 g, Sare: 10.54 g

Alergeni: Mustar, Soia

250gr

26 Lei

Ficăței de pasăre

Cantitate ingrediente pentru o portie

Ficat de pui: 220 g , Ulei: 25 g , Sare: 5 g Valori nutritionale / portie (250g)

Valoare energetica: 468.55 KCal /1960.42 Kj , Grasimi: 32.88 g, Acizi grasi saturati: 5.46 g, Glucide:

1.32 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 39.6 g, Sare: 5.3 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 187.42 KCal /784.17 Kj , Grasimi: 13.15 g, Acizi grasi saturati: 2.18 g, Glucide: 0.53 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 15.84 g, Sare: 2.12 g

Alergeni: -

Ochiuri românești

Cantitate ingrediente pentru o portie

Ou: 70 g (Contine: Oua), Ulei: 25 g , Sare: 5 g

Valori nutritionale / portie (100g)

Valoare energetica: 311.75 KCal /1304.36 Kj , Grasimi: 29.98 g, Acizi grasi saturati: 4.66 g, Glucide:

0.77 g, Zaharuri: 0.14 g, Proteine: 8.47 g, Sare: 5.07 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 311.75 KCal /1304.36 Kj , Grasimi: 29.98 g, Acizi grasi saturati: 4.66 g, Glucide:

0.77 g, Zaharuri: 0.14 g, Proteine: 8.47 g, Sare: 5.07 g

Alergeni: Oua

120gr

12 Lei

Ochiuri cu șuncă la capac

120/50gr

15 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Ou: 70 g (Contine: Oua), Sunca: 30 g (pulpa porc80%,apa,sare,aroma de fum) (Stabilizatori: E407 - Caragenan, E331, Antioxidanti: E301 - Ascorbat de sodiu, Conservanti: E250 - Nitrit de sodiu, E262i - Acetat de sodiu), Ulei: 25 g , Sare: 5 g

Valori nutritionale / portie (130g)

Valoare energetica: 343.85 KCal /1438.67 Kj , Grasimi: 30.76 g, Acizi grasi saturati: 4.93 g, Glucide:

1.16 g, Zaharuri: 0.53 g, Proteine: 14.17 g, Sare: 5.91 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 264.5 KCal /1106.67 Kj , Grasimi: 23.66 g, Acizi grasi saturati: 3.79 g, Glucide: 0.89 g, Zaharuri: 0.41 g, Proteine: 10.9 g, Sare: 4.55 g

Alergeni: Oua

Omletă

Cantitate ingrediente pentru o portie

Ou: 70 g (Contine: Oua), Ulei: 25 g , Sare: 5 g

Valori nutritionale / portie (100g)

Valoare energetica: 308.68 KCal /1291.51 Kj , Grasimi: 29.44 g, Acizi grasi saturati: 4.77 g, Glucide: 0 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 8.19 g, Sare: 5.11 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 308.68 KCal /1291.51 Kj , Grasimi: 29.44 g, Acizi grasi saturati: 4.77 g, Glucide: 0 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 8.19 g, Sare: 5.11 g

Alergeni: Oua

120gr

12 Lei

Omletă cu șuncă

Cantitate ingrediente pentru o portie

Ou: 70 g (Contine: Oua), Ciuperci champignon: 30 g , Ulei: 25 g , Sare: 5 g

Valori nutritionale / portie (130g)

Valoare energetica: 317.08 KCal /1326.66 Kj , Grasimi: 29.59 g, Acizi grasi saturati: 4.8 g, Glucide: 1.5 g, Zaharuri: 0.66 g, Proteine: 8.85 g, Sare: 5.11 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 243.91 KCal /1020.51 Kj , Grasimi: 22.76 g, Acizi grasi saturati: 3.69 g, Glucide:

1.15 g, Zaharuri: 0.51 g, Proteine: 6.81 g, Sare: 3.93 g

Alergeni: Oua

120/50gr

15 Lei

Omletă cu ciuperci

Cantitate ingrediente pentru o portie

Ou: 70 g (Contine: Oua), Ciuperci champignon: 30 g , ULEI: 25 g (ulei rafinat de floarea soarelui, antispumant)

(Emulgatori: E900 - E900 food additive), Sare: 5 g (sare gema, iodat de potasiu) (Agenti anti-aglomeranti: E536 - Ferocianură de potasiu)

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 246.27 KCal /1030.39 Kj , Grasimi: 23.17 g, Acizi grasi saturati: 3.64 g, Glucide: 1.75 g, Zaharuri: 0.62 g,

Proteine: 7.02 g, Sare: 0.08 g

Alergeni: Oua

120/50gr

15 Lei

Omletă cu cascaval

Cantitate ingrediente pentru o portie

Ou: 70 g (Contine: Oua), Cascaval: 30 g (Contine: Lapte), Ulei: 25 g , Sare: 5 g

Valori nutritionale / portie (130g)

Valoare energetica: 393.58 KCal /1646.73 Kj , Grasimi: 35.14 g, Acizi grasi saturati: 4.77 g, Glucide: 0.3 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 15.69 g, Sare: 5.11 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 302.75 KCal /1266.72 Kj , Grasimi: 27.03 g, Acizi grasi saturati: 3.67 g, Glucide:

0.23 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 12.07 g, Sare: 3.93 g

Alergeni: Oua, Lapte

120/50gr

15 Lei

Omletă țărănească cu suncă, cascaval și ciuperci 12050/50/50gr 23 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Ou: 70 g (Contine: Oua), Ciuperci champignon: 30 g , Cascaval: 30 g (Contine: Lapte), Sunca: 30 g , Ulei: 25 g , Sare: 5 g

Valori nutritionale / portie (190g)

Valoare energetica: 449.38 KCal /1880.2 Kj , Grasimi: 37.81 g, Acizi grasi saturati: 5.61 g, Glucide: 2.49 g, Zaharuri: 0.66 g, Proteine: 21.84 g,

Sare: 5.49 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 236.52 KCal /989.58 Kj , Grasimi: 19.9 g, Acizi grasi saturati: 2.95 g, Glucide: 1.31 g, Zaharuri: 0.35 g, Proteine: 11.49 g,

Sare: 2.89 g

Alergeni: Oua, Lapte

100gr

12 Lei

Virsl de la Alba,

Cantitate ingrediente pentru o portie

Carne de porc: 90 g , Piper: 5 g , Sare: 5 g

Valori nutritionale / portie (100g)

Valoare energetica: 200.8 KCal /840.13 Kj , Grasimi: 8.84 g, Acizi grasi saturati: 3.09 g, Glucide: 3.43 g, Zaharuri: 1.31 g, Proteine: 26.89 g, Sare: 5.05 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 200.8 KCal /840.13 Kj , Grasimi: 8.84 g, Acizi grasi saturati: 3.09 g, Glucide: 3.43 g, Zaharuri: 1.31 g, Proteine: 26.89 g, Sare: 5.05 g

Alergeni: -

Ciorbe

Gulaș Unguresc

100/400 ml

32 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Cartofi: 150 g , Carne de vita: 100 g , Telina: 50 g (Contine: Telina), Ceapa: 50 g , Morcovi: 50 g , Faina alba: 30 g (Contine: Gluten), Ou crud: 20 g (Contine: Oua), Pasta de ardei iute: 20 g , Ulei: 10 g , Boia dulce: 5 g , Piper: 5 g , Sare: 5 g , Chimen 15g: 5 g (Chimen seminte.)

Valori nutritionale / portie (500g)

Valoare energetica: 625.34 KCal /2616.4 Kj , Grasimi: 23.27 g, Acizi grasi saturati: 5.37 g, Glucide:

65.16 g, Zaharuri: 9.83 g, Proteine: 40.35 g, Sare: 7.48 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 125.07 KCal /523.28 Kj , Grasimi: 4.65 g, Acizi grasi saturati: 1.07 g, Glucide: 13.03 g, Zaharuri: 1.97 g, Proteine: 8.07 g, Sare: 1.5 g

Alergeni: Telina, Gluten, Oua

Ciorbă cu perișoare

60 / 340 ml

18 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Apa: 200 g , Carne de porc: 60 g , Ou: 35 g (Contine: Oua), Pasta de Tomate: 20 g , Ceapa: 20 g , Morcovi: 20 g , Telina: 15 g (Contine: Telina), Orez 5: 15 g , Piper: 5 g , Sare: 5 g , Tarhon : 5 g (Fire de tarhon.)

Valori nutritionale / portie (400g)

Valoare energetica: 243.02 KCal /1016.76 Kj , Grasimi: 8.94 g, Acizi grasi saturati: 3.09 g, Glucide:

14.72 g, Zaharuri: 2.45 g, Proteine: 24.24 g, Sare: 5.12 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 60.76 KCal /254.19 Kj , Grasimi: 2.24 g, Acizi grasi saturati: 0.77 g, Glucide: 3.68 g, Zaharuri: 0.61 g, Proteine: 6.06 g, Sare: 1.28 g

Alergeni: Oua, Telina

Ciorbă de văcuță

50 / 340 ml

21 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Apa: 200 g , Carne de vita: 40 g , Cartofi: 20 g , Ceapa: 20 g , Morcovi: 20 g , Varza: 15 g , Fasole verde : 15 g (Fasole verde.), Telina: 15 g (Contine: Telina), Pasta de Tomate: 10 g , Ulei: 10 g , Mazare conserva: 10 g , Sare: 5 g

Valori nutritionale / portie (380g)

Valoare energetica: 193.13 KCal /808.06 Kj , Grasimi: 11.73 g, Acizi grasi saturati: 1.76 g, Glucide:

11.37 g, Zaharuri: 2.63 g, Proteine: 10.45 g, Sare: 5.11 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 50.82 KCal /212.65 Kj , Grasimi: 3.09 g, Acizi grasi saturati: 0.46 g, Glucide: 2.99 g, Zaharuri: 0.69 g, Proteine: 2.75 g, Sare: 1.34 g

Alergeni: Telina

Ciorbă de burtă

100 / 340 ml

22 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Apa: 200 g , Burtă vita: 100 g , Smantana lichida 35%: 70 g (Contine: Lapte), Morcovi: 20 g , Ou: 20 g (Contine: Oua), Usturoi: 15 g , Ulei: 10 g ,

Ardei iute: 10 g , Sare: 5 g

Valori nutritionale / portie (440g)

Valoare energetica: 540 KCal /2259.34 Kj , Grasimi: 46.05 g, Acizi grasi saturati: 17.2 g, Glucide: 9.7 g, Zaharuri: 0.99 g, Proteine: 20.64 g, Sare: 4.99 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 122.73 KCal /513.49 Kj , Grasimi: 10.47 g, Acizi grasi saturati: 3.91 g, Glucide: 2.2 g, Zaharuri: 0.22 g, Proteine: 4.69 g, Sare: 1.13 g

Alergeni: Lapte, Oua

Ciorbă de pui

50 / 340 ml

18 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Apa: 200 g , Carne pui: 40 g , Ceapa: 30 g , Morcovi: 30 g , Pasta de Tomate: 20 g , Ulei: 20 g , Telina: 20 g (Contine: Telina), Orez 5: 15 g , Sare: 5 g

Valori nutritionale / portie (380g)

Valoare energetica: 343.55 KCal /1437.41 Kj , Grasimi: 26.04 g, Acizi grasi saturati: 2.21 g, Glucide:

13.1 g, Zaharuri: 1.67 g, Proteine: 12.91 g, Sare: 5.04 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 90.41 KCal /378.27 Kj , Grasimi: 6.85 g, Acizi grasi saturati: 0.58 g, Glucide: 3.45 g, Zaharuri: 0.44 g, Proteine: 3.4 g, Sare: 1.33 g

Alergeni: Telina

Ciorbă de fasole cu ciolan afumat 50 / 340 ml

18 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Apa: 200 g , Fasole boabe: 50 g , Ciolan de porc: 40 g , Morcovi: 30 g , Ceapa: 20 g , Tarhon : 10 g (Fire de tarhon.), Pasta de Tomate: 10 g , Ulei: 10 g ,

Sare: 5 g , Faina alba: 5 g (Contine: Gluten)

Valori nutritionale / portie (380g)

Valoare energetica: 340.6 KCal /1425.06 Kj , Grasimi: 22.02 g, Acizi grasi saturati: 1.11 g, Glucide:

22.16 g, Zaharuri: 1.18 g, Proteine: 12.43 g, Sare: 5.04 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 89.63 KCal /375.02 Kj , Grasimi: 5.79 g, Acizi grasi saturati: 0.29 g, Glucide: 5.83 g, Zaharuri: 0.31 g, Proteine: 3.27 g, Sare: 1.33 g

Alergeni: Gluten

Ciorbă de legume

400 ml

17 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Apa: 200 g , Cartofi: 50 g , Morcovi: 30 g , Varza: 20 g , Fasole verde : 20 g (Fasole verde.), Ceapa: 20 g

, Telina: 20 g (Contine: Telina), Ulei: 15 g , Pasta de Tomate: 10 g , Mazare verde: 10 g , Sare: 5 g

Valori nutritionale / portie (400g)

Valoare energetica: 221.15 KCal /925.29 Kj , Grasimi: 15.15 g, Acizi grasi saturati: 1.68 g, Glucide:

18.13 g, Zaharuri: 4.1 g, Proteine: 3.04 g, Sare: 5.05 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 55.29 KCal /231.32 Kj , Grasimi: 3.79 g, Acizi grasi saturati: 0.42 g, Glucide: 4.53 g, Zaharuri: 1.02 g, Proteine: 0.76 g, Sare: 1.26 g

Alergeni: Telina

Ciorba de fasole in paine cu ceapa 340/50/700/100gr

26 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Paine: 400 g (Contine: Gluten), Ciolan de porc: 40 g , Fasole boabe: 25 g , Morcovi: 20 g , Ceapa: 20 g , Pasta de Tomate: 10 g , Ulei: 10 g ,

Tarhon : 5 g (Fire de tarhon.), Sare: 5 g , Faina alba: 5 g (Contine: Gluten)

Valori nutritionale / portie (540g)

Valoare energetica: 1382.3 KCal /5783.54 Kj , Grasimi: 39.03 g, Acizi grasi saturati: 1.11 g, Glucide:

195.2 g, Zaharuri: 0.9 g, Proteine: 54.01 g, Sare: 5.02 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 255.98 KCal /1071.03 Kj , Grasimi: 7.23 g, Acizi grasi saturati: 0.21 g, Glucide:

36.15 g, Zaharuri: 0.17 g, Proteine: 10 g, Sare: 0.93 g

Alergeni: Gluten

Sos picant

50 gr

3 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Pasta de Tomate: 30 g , Zahar: 5 g , Piper: 5 g , Sare: 5 g , Ardei iute: 5 g

Valori nutritionale / portie (50g)

Valoare energetica: 65.16 KCal /272.62 Kj , Grasimi: 0.25 g, Acizi grasi saturati: 0.03 g, Glucide: 12.83 g, Zaharuri: 6.39 g, Proteine: 1.85 g, Sare: 5.01 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 130.32 KCal /545.24 Kj , Grasimi: 0.5 g, Acizi grasi saturati: 0.06 g, Glucide: 25.66 g, Zaharuri: 12.78 g, Proteine: 3.7 g, Sare: 10.02 g

Alergeni: -

Sos tartar

50 gr

5 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Ou: 20 g (Contine: Oua), Ulei: 10 g , Tarhon : 5 g (Fire de tarhon.), Sare: 5 g , Castraveti murati: 5 g , Gogosari murati Raureni: 5 g

Valori nutritionale / portie (50g)

Valoare energetica: 118.83 KCal /497.18 Kj , Grasimi: 11.31 g, Acizi grasi saturati: 1.69 g, Glucide: 0.79 g, Zaharuri: 0.16 g, Proteine: 2.58 g, Sare: 5.1 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 237.66 KCal /994.36 Kj , Grasimi: 22.62 g, Acizi grasi saturati: 3.38 g, Glucide: 1.58 g, Zaharuri: 0.32 g, Proteine: 5.16 g, Sare: 10.2 g

Alergeni: Oua

Mujdei

50 gr

2 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Usturoi: 30 g , Ulei: 15 g , Sare: 5 g Valori nutritionale / portie (50g)

Valoare energetica: 179.55 KCal /751.23 Kj , Grasimi: 15 g, Acizi grasi saturati: 1.67 g, Glucide: 9.9 g, Zaharuri: 0.6 g, Proteine: 1.92 g, Sare: 5.01 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 359.1 KCal /1502.46 Kj , Grasimi: 30 g, Acizi grasi saturati: 3.34 g, Glucide: 19.8 g, Zaharuri: 1.2 g, Proteine: 3.84 g, Sare: 10.02 g

Alergeni: -

Ardei iute

1buc

3 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Ardei iute: 20 g

Valori nutritionale / portie (20g)

Valoare energetica: 9.28 KCal /38.83 Kj , Grasimi: 0.08 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 1.76 g, Zaharuri: 0.3 g, Proteine: 0.38 g, Sare: 0 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 46.4 KCal /194.15 Kj , Grasimi: 0.4 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 8.8 g, Zaharuri: 1.5 g, Proteine: 1.9 g, Sare: 0 g

Alergeni: -

Ketchup

50 gr

3 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Ketchup: 50 g

Valori nutritionale / portie (50g)

Valoare energetica: 54.5 KCal /228.03 Kj , Grasimi: 0.15 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 12 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 1 g, Sare: 0 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 109 KCal /456.06 Kj , Grasimi: 0.3 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 24 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 2 g, Sare: 0 g

Alergeni: -

Hrean

50 gr

5 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Hrean: 50 g

Valori nutritionale / portie (50g)

Valoare energetica: 33.5 KCal /140.16 Kj , Grasimi: 0 g, Acizi grasi saturati: 0.05 g, Glucide: 6.5 g, Zaharuri: 1.65 g, Proteine: 3.5 g, Sare: 0.16 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 67 KCal /280.32 Kj , Grasimi: 0 g, Acizi grasi saturati: 0.1 g, Glucide: 13 g, Zaharuri:

3.3 g, Proteine: 7 g, Sare: 0.32 g

Alergeni: -

Smântână

50 gr

3 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Smantana: 50 g (Contine: Lapte) Valori nutritionale / portie (50g)

Valoare energetica: 101.5 KCal /424.68 Kj , Grasimi: 10 g, Acizi grasi saturati: 6 g, Glucide: 1.45 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 1.4 g, Sare: 0.05 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 203 KCal /849.36 Kj , Grasimi: 20 g, Acizi grasi saturati: 12 g, Glucide: 2.9 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 2.8 g, Sare: 0.1 g

Alergeni: Lapte

Paine

100 gr

3 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie Paine: 100 g (Contine: Gluten) Valori nutritionale / portie (100g)

Valoare energetica: 270 KCal /1129.68 Kj , Grasimi: 4.3 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 45 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 11 g, Sare: 0 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 270 KCal /1129.68 Kj , Grasimi: 4.3 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 45 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 11 g, Sare: 0 g

Alergeni: Gluten

Preparate din carne de pasăre

Tocăniță de pui cu mămliguță

200 / 100 gr

28 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Malai 1kg: 100 g (Produs obtinut prin macinarea porumbului.), Pulpe pui: 100 g , Ceapa: 30 g , Ardei gras: 20 g ,

Faina alba: 15 g (Contine: Gluten), Ulei: 15 g , Boia dulce: 10 g , Piper: 5 g , Sare: 5 g

Valori nutritionale / portie (300g)

Valoare energetica: 798.7 KCal /3341.75 Kj , Grasimi: 31.95 g, Acizi grasi saturati: 5.17 g, Glucide:

100.01 g, Zaharuri: 77.01 g, Proteine: 27.98 g, Sare: 5.01 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 266.23 KCal /1113.92 Kj , Grasimi: 10.65 g, Acizi grasi saturati: 1.72 g, Glucide:

33.34 g, Zaharuri: 25.67 g, Proteine: 9.33 g, Sare: 1.67 g

Alergeni: Gluten

Ruladă de pui

200 gr

31 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Ou crud: 20 g (Contine: Oua), Piept de pui dezosat : 100 g (Piept de pui file dezosat fără piele.),

Cascaval: 20 g (Contine: Lapte), Sunca: 20 g , Ulei: 5 g , Legume: 5 g , Pesmet: 5 g (Contine: Gluten) (Agenti de incarcare:

E516 - Sulfat de calciu), Faina alba: 5 g (Contine: Gluten), Piper: 5 g , Sare: 5 g

Valori nutritionale / portie (200g)

Valoare energetica: 275.23 KCal /1151.55 Kj , Grasimi: 18.81 g, Acizi grasi saturati: 5.67 g, Glucide:

2.99 g, Zaharuri: 0.24 g, Proteine: 26.24 g, Sare: 1.02 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 137.61 KCal /575.77 Kj , Grasimi: 9.41 g, Acizi grasi saturati: 2.84 g, Glucide: 1.5 g, Zaharuri: 0.12 g,

Proteine: 13.12 g, Sare: 0.51 g

Alergeni: Oua, Lapte, Gluten

Meniu ruladă de pui servită cu sos alb de ciuperci, cartofi cu ceapă și salată de crudități

200/150/150/200 gr 48 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Ciuperci champignon: 100 g , Cartofi: 100 g , Piept de pui dezosat: 100 g (Piept de pui dezosat), Varza: 60 g , Castraveti: 60 g ,

Rosii: 60 g , Lapte: 50 g (Contine: Lapte), Ceapa: 50 g , Otet: 20 g , Ou crud: 20 g (Contine: Oua), Cascaval: 20 g (Contine: Lapte),

Sunca: 20 g , Ulei: 10 g , Legume: 10 g , Pesmet: 5 g (Contine: Gluten) (Agenti de incarcare: E516 - Sulfat de calciu),

Faina alba: 5 g (Contine: Gluten), Piper: 5 g , Sare: 5 g

Valori nutritionale / portie (700g)

Valoare energetica: 574.24 KCal /2402.59 Kj , Grasimi: 21.35 g, Acizi grasi saturati: 3.67 g, Glucide:

49.96 g, Zaharuri: 11.1 g, Proteine: 43.79 g, Sare: 5.46 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 82.03 KCal /343.23 Kj , Grasimi: 3.05 g, Acizi grasi saturati: 0.52 g, Glucide: 7.14 g, Zaharuri: 1.59 g,

Proteine: 6.26 g, Sare: 0.78 g

Alergeni: Lapte, Oua, Gluten

Crochete din piept de pui

150 gr

23 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Piept de pui dezosat: 100 g (Piept de pui dezosat), Ou crud: 20 g (Contine: Oua), Ulei: 10 g , Pesmet: 5 g (Contine: Gluten)

(Agenti de incarcare: E516 - Sulfat de calciu), Faina alba: 5 g (Contine: Gluten), Piper: 5 g , Sare: 5 g

Valori nutritionale / portie (150g)

Valoare energetica: 280.94 KCal /1175.43 Kj , Grasimi: 13.09 g, Acizi grasi saturati: 1.79 g, Glucide:

12.59 g, Zaharuri: 2.94 g, Proteine: 27.2 g, Sare: 5.1 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 187.29 KCal /783.62 Kj , Grasimi: 8.73 g, Acizi grasi saturati: 1.19 g, Glucide: 8.39 g, Zaharuri: 1.96 g,

Proteine: 18.13 g, Sare: 3.4 g

Alergeni: Oua, Gluten

Piept de pui la grătar

200 gr

27 Lei

piept pui: 190 g (piept de pui fara pile si fara os), Piper: 5 g , Sare: 5 g (sare gema, iodat de potasiu) (Agenti anti-aglomeranti):

E536 - Ferocianură de potasiu)

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 132.82 KCal /555.73 Kj , Grasimi: 3.48 g, Acizi grasi saturati: 0.02 g, Glucide: 4 g, Zaharuri: 0.66 g, Proteine: 21.16 g, Sare: 5.42 g

Alergeni: -

Șnițel din piept de pui

200 gr

27 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Piept de pui dezosat: 160 g (Piept de pui dezosat), Ou crud: 20 g (Contine: Oua), Ulei: 5 g , Faina alba: 5 g (Contine: Gluten), Piper: 5 g , Sare: 5 g

Valori nutritionale / portie (200g)

Valoare energetica: 362.17 KCal /1515.28 Kj , Grasimi: 18.41 g, Acizi grasi saturati: 2.3 g, Glucide: 9.64 g, Zaharuri: 3.56 g, Proteine: 38.05 g,

Sare: 5.03 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 181.08 KCal /757.64 Kj , Grasimi: 9.21 g, Acizi grasi saturati: 1.15 g, Glucide: 4.82 g, Zaharuri: 1.78 g, Proteine: 19.02 g,

Sare: 2.52 g

Alergeni: Oua, Gluten

Pulpe de pui dezosate la grătar

100 gr

13 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Pulpa de pui lidl: 90 g , Piper: 5 g , Sare: 5 g

Valori nutritionale / portie (100g)

Valoare energetica: 138.25 KCal /578.42 Kj , Grasimi: 5.6 g, Acizi grasi saturati: 1.92 g, Glucide: 3.88 g, Zaharuri: 1.31 g, Proteine: 17.62 g, Sare: 5.16 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 138.25 KCal /578.42 Kj , Grasimi: 5.6 g, Acizi grasi saturati: 1.92 g, Glucide: 3.88 g, Zaharuri: 1.31 g, Proteine: 17.62 g, Sare: 5.16 g

Alergeni: -

Pulpe de pui prăjite

100 gr

13 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Pulpa de pui lidl: 85 g , Ulei: 5 g , Piper: 5 g , Sare: 5 g

Valori nutritionale / portie (100g)

Valoare energetica: 176.45 KCal /738.24 Kj , Grasimi: 10.25 g, Acizi grasi saturati: 2.37 g, Glucide: 3.86 g, Zaharuri: 1.31 g, Proteine: 16.67 g,

Sare: 5.15 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 176.45 KCal /738.24 Kj , Grasimi: 10.25 g, Acizi grasi saturati: 2.37 g, Glucide: 3.86 g, Zaharuri: 1.31 g, Proteine: 16.67 g,

Sare: 5.15 g

Alergeni: -

Aripioare de pui cu sos picant

400 gr

29 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Aripioare de pui: 350 g , Pasta de Tomate: 20 g , Ulei: 15 g , Zahar: 5 g , Piper: 5 g , Sare: 5 g

Valori nutritionale / portie (400g)

Valoare energetica: 777.09 KCal /3251.32 Kj , Grasimi: 53.54 g, Acizi grasi saturati: 1.68 g, Glucide:

14.57 g, Zaharuri: 6.31 g, Proteine: 60.84 g, Sare: 5.01 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 194.27 KCal /812.83 Kj , Grasimi: 13.39 g, Acizi grasi saturati: 0.42 g, Glucide: 3.64 g, Zaharuri: 1.58 g, Proteine: 15.21 g,

Sare: 1.25 g

Alergeni: -

Ficăței de pasăre

250 gr

26 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Ficat de pui: 240 g (Ficat de pui.), Piper: 5 g , Sare: 5 g

Valori nutritionale / portie (250g)

Valoare energetica: 275.95 KCal /1154.55 Kj , Grasimi: 9.23 g, Acizi grasi saturati: 4.35 g, Glucide: 6.31 g, Zaharuri: 3.47 g, Proteine: 42.28 g,

Sare: 5.36 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 110.38 KCal /461.82 Kj , Grasimi: 3.69 g, Acizi grasi saturati: 1.74 g, Glucide: 2.52 g, Zaharuri: 1.39 g, Proteine: 16.91 g,

Sare: 2.14 g

Alergeni: -

Preparate din carne de pește

File de șalău prăjit

200 gr

39 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Salau: 150 g (Contine: Peste), Ou crud: 20 g (Contine: Oua), Ulei: 10 g , Faina alba: 10 g (Contine:

Gluten), Piper: 5 g , Sare: 5 g

Valori nutritionale / portie (200g)

Valoare energetica: 299.79 KCal /1254.31 Kj , Grasimi: 13.21 g, Acizi grasi saturati: 2.2 g, Glucide: 11.5 g, Zaharuri: 1.31 g, Proteine: 32.56 g,

Sare: 5.07 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 149.89 KCal /627.16 Kj , Grasimi: 6.61 g, Acizi grasi saturati: 1.1 g, Glucide: 5.75 g, Zaharuri: 0.66 g, Proteine: 16.28 g,

Sare: 2.54 g

Alergeni: Peste, Oua, Gluten

Păstrăv prăjit

aprox 250 gr

38 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Pastrav Selgros: 80 g (Contine: Peste), Ulei: 5 g , Piper: 5 g , Sare: 5 g , Faina alba: 5 g (Contine:

Gluten)

Valori nutritionale / portie (100g)

Valoare energetica: 201.61 KCal /843.52 Kj , Grasimi: 10.47 g, Acizi grasi saturati: 2.95 g, Glucide: 7.25 g, Zaharuri: 1.31 g, Proteine: 7.46 g, Sare: 5 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 201.61 KCal /843.52 Kj , Grasimi: 10.47 g, Acizi grasi saturati: 2.95 g, Glucide: 7.25 g, Zaharuri: 1.31 g, Proteine: 7.46 g, Sare: 5 g

Alergeni: Peste, Gluten

Păstrăv la grătar

aprox 250 gr

38 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Pastrav Selgros: 90 g (Contine: Peste), Piper: 5 g , Sare: 5 g

Valori nutritionale / portie (100g)

Valoare energetica: 153.68 KCal /642.96 Kj , Grasimi: 6.14 g, Acizi grasi saturati: 2.69 g, Glucide: 3.43 g, Zaharuri: 1.31 g, Proteine: 7.74 g, Sare: 5 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 153.68 KCal /642.96 Kj , Grasimi: 6.14 g, Acizi grasi saturati: 2.69 g, Glucide: 3.43 g, Zaharuri: 1.31 g, Proteine: 7.74 g, Sare: 5 g

Alergeni: Peste

Preparate din carne de porc

| | | |
|--|---|---------------|
| Mix Grill | 100 / 100 / 100 / 100 / 50 / 50 gr | 48 Lei |
| <p>Cantitate ingrediente pentru o portie Ceafa porc: 100 g , Cotlet de porc: 100 g , Piept de pui dezosat : 100 g (Piept de pui file dezosat fără piele.), cascaval pane: 50 g (Contine: Lapte), Mititei porc-vită: 50 g , Virsli: 50 g , Ou crud: 20 g (Contine: Oua), Mustar: 5 g (Contine: Mustar), Pesmet: 5 g (Contine: Gluten) (Agenti de incarcare: E516 - Sulfat de calciu), Faina alba: 5 g (Contine: Gluten), Piper: 5 g , Sare: 5 g , Lamaie: 5 g Valori nutritionale / portie (500g) Valoare energetica: 848.54 KCal /3550.29 Kj , Grasimi: 53.41 g, Acizi grasi saturati: 8.35 g, Glucide: 24.99 g, Zaharuri: 2.4 g, Proteine: 85.81 g, Sare: 5.76 g Valori nutritionale / 100g Valoare energetica: 169.71 KCal /710.06 Kj , Grasimi: 10.68 g, Acizi grasi saturati: 1.67 g, Glucide: 5 g, Zaharuri: 0.48 g, Proteine: 17.16 g, Sare: 1.15 g Alergeni: Lapte, Oua, Mustar, Gluten</p> | | |
| Muşchi de porc Sibian | 250 gr | 39 Lei |
| <p>Cantitate ingrediente pentru o portie Cotlet de porc: 150 g , Ou crud: 20 g (Contine: Oua), Sunca: 20 g , Cascaval: 20 g (Contine: Lapte), Ciuperci champignon: 10 g , Ulei: 10 g , Faina alba: 10 g (Contine: Gluten), Piper: 5 g , Sare: 5 g Valori nutritionale / portie (250g) Valoare energetica: 545.29 KCal /2281.47 Kj , Grasimi: 37.04 g, Acizi grasi saturati: 9.2 g, Glucide: 12.36 g, Zaharuri: 1.53 g, Proteine: 39.94 g, Sare: 5.52 g Valori nutritionale / 100g Valoare energetica: 218.12 KCal /912.59 Kj , Grasimi: 14.82 g, Acizi grasi saturati: 3.68 g, Glucide: 4.94 g, Zaharuri: 0.61 g, Proteine: 15.98 g, Sare: 2.21 g Alergeni: Oua, Lapte, Gluten</p> | | |
| Muşchi de porc afumat la grătar | 200 gr | 30 Lei |
| <p>Cotlet de porc afumat: 250 g Valori nutritionale / portie (200g) Valoare energetica: 274 KCal /1146.42 Kj , Grasimi: 6 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 0 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 55 g, Sare: 0 g Valori nutritionale / 100g Valoare energetica: 137 KCal /573.21 Kj , Grasimi: 3 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 0 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 27.5 g, Sare: 0 g Alergeni: -</p> | | |
| Cotlet de porc la grătar | 200 gr | 30 Lei |
| <p>Cantitate ingrediente pentru o portie Cotlet de porc: 190 g , Piper: 5 g , Sare: 5 g Valori nutritionale / portie (200g) Valoare energetica: 375.74 KCal /1572.06 Kj , Grasimi: 24.75 g, Acizi grasi saturati: 8.75 g, Glucide: 3.61 g, Zaharuri: 1.38 g, Proteine: 34.65 g, Sare: 5.55 g Valori nutritionale / 100g Valoare energetica: 187.87 KCal /786.03 Kj , Grasimi: 12.37 g, Acizi grasi saturati: 4.37 g, Glucide: 1.81 g, Zaharuri: 0.69 g, Proteine: 17.33 g, Sare: 2.77 g Alergeni: -</p> | | |
| Ceafă de porc la grătar | 200 gr | 30 Lei |
| <p>Cantitate ingrediente pentru o portie Ceafa porc: 190 g , Piper: 5 g , Sare: 5 g Valori nutritionale / portie (200g) Valoare energetica: 445.84 KCal /1865.38 Kj , Grasimi: 26.64 g, Acizi grasi saturati: 0.03 g, Glucide: 3.61 g, Zaharuri: 1.38 g, Proteine: 46.02 g, Sare: 5.26 g Valori nutritionale / 100g Valoare energetica: 222.92 KCal /932.69 Kj , Grasimi: 13.32 g, Acizi grasi saturati: 0.02 g, Glucide: 1.81 g, Zaharuri: 0.69 g, Proteine: 23.01 g, Sare: 2.63 g Alergeni: -</p> | | |
| Ceafă de porc afumată la grătar | 200 gr | 30 Lei |
| <p>Cantitate ingrediente pentru o portie Ceafa porc: 200 g Valori nutritionale / portie (200g) Valoare energetica: 452 KCal /1891.17 Kj , Grasimi: 28 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 0 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 48 g, Sare: 0 g Valori nutritionale / 100g Valoare energetica: 226 KCal /945.59 Kj , Grasimi: 14 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 0 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 24 g, Sare: 0 g Alergeni: -</p> | | |
| Friptură de porc la tavă cu piure | 200/200 gr | 37 Lei |
| <p>Cantitate ingrediente pentru o portie Cotlet de porc: 200 g , Cartofi: 80 g , Morcovi: 30 g , Lapte: 20 g (Contine: Lapte), Ceapa: 20 g , Ulei: 15 g , Pasta de Tomate: 15 g , Faina alba: 10 g (Contine: Gluten), Piper: 5 g , Sare: 5 g Valori nutritionale / portie (400g) Valoare energetica: 668 KCal /2794.89 Kj , Grasimi: 42.02 g, Acizi grasi saturati: 11.39 g, Glucide: 31.45 g, Zaharuri: 4.41 g, Proteine: 40.65 g, Sare: 5.35 g Valori nutritionale / 100g Valoare energetica: 167 KCal /698.72 Kj , Grasimi: 10.51 g, Acizi grasi saturati: 2.85 g, Glucide: 7.86 g, Zaharuri: 1.1 g, Proteine: 10.16 g, Sare: 1.34 g Alergeni: Lapte, Gluten</p> | | |
| Meniu scăricică de porc la grătar servită cu, cartofi țărănești cu șuncă și salată asortată de crudități | 400/200/200 gr | 49 Lei |
| <p>Cantitate ingrediente pentru o portie Piept porc: 400 g , Cartofi: 100 g , Castraveti: 70 g , Varza: 70 g , Rosii: 60 g , Sunca: 30 g , Ceapa: 25 g , Gogosari: 15 g , Patrunjel verde: 10 g , Ulei: 10 g , Piper: 5 g , Sare: 5 g Valori nutritionale / portie (800g) Valoare energetica: 1438.95 KCal /6020.54 Kj , Grasimi: 101.44 g, Acizi grasi saturati: 35.19 g, Glucide: 33.42 g, Zaharuri: 7.61 g, Proteine: 101.46 g, Sare: 19.42 g Valori nutritionale / 100g Valoare energetica: 179.87 KCal /752.57 Kj , Grasimi: 12.68 g, Acizi grasi saturati: 4.4 g, Glucide: 4.18 g, Zaharuri: 0.95 g, Proteine: 12.68 g, Sare: 2.43 g Alergeni: -</p> | | |

Cordon Bleu

200 gr

37 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Cotlet de porc: 100 g , Cascaval: 20 g (Contine: Lapte), Sunca: 20 g , Ulei: 15 g , Lamaie: 5 g , Piper: 5 g , Sare: 5 g , Pesmet: 5 g (Contine: Gluten) (Agenti de incarcare: E516 - Sulfat de calciu), Faina alba: 5 g (Contine: Gluten), Ou crud: 20 g (Contine: Oua)

Valori nutritionale / portie (200g)

Valoare energetica: 512.37 KCal /2143.7 Kj , Grasimi: 36.89 g, Acizi grasi saturati: 7.59 g, Glucide:

13.08 g, Zaharuri: 1.71 g, Proteine: 31.39 g, Sare: 5.94 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 256.18 KCal /1071.85 Kj , Grasimi: 18.44 g, Acizi grasi saturati: 3.79 g, Glucide:

6.54 g, Zaharuri: 0.85 g, Proteine: 15.7 g, Sare: 2.97 g

Alergeni: Lapte, Gluten, Oua

Muşchi de porc ciobănesc

200/50/100 gr

43 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Cotlet de porc: 200 g , Cascaval: 50 g (Contine: Lapte), Ciuperci champignon: 30 g , Lapte: 20 g (Contine: Lapte), Ou crud: 20 g (Contine: Oua), Faina alba: 10 g (Contine: Gluten), Ulei: 10 g , Piper: 5 g , Sare: 5 g

Valori nutritionale / portie (350g)

Valoare energetica: 711.89 KCal /2978.54 Kj , Grasimi: 48.4 g, Acizi grasi saturati: 11.46 g, Glucide:

14.14 g, Zaharuri: 1.97 g, Proteine: 53.92 g, Sare: 5.35 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 203.4 KCal /851.01 Kj , Grasimi: 13.83 g, Acizi grasi saturati: 3.27 g, Glucide: 4.04 g, Zaharuri: 0.56 g, Proteine: 15.41 g,

Sare: 1.53 g

Alergeni: Lapte, Oua, Gluten

Şniţel de porc parizian

200 gr

29 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Cotlet de porc: 150 g , Ou crud: 20 g (Contine: Oua), Faina alba: 10 g (Contine: Gluten), Ulei: 10 g , Piper: 5 g , Sare: 5 g

Valori nutritionale / portie (200g)

Valoare energetica: 454.29 KCal /1900.73 Kj , Grasimi: 31.51 g, Acizi grasi saturati: 8.65 g, Glucide:

11.2 g, Zaharuri: 1.31 g, Proteine: 31.06 g, Sare: 5.26 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 227.15 KCal /950.37 Kj , Grasimi: 15.76 g, Acizi grasi saturati: 4.33 g, Glucide: 5.6 g, Zaharuri: 0.66 g, Proteine: 15.53 g,

Sare: 2.63 g

Alergeni: Oua, Gluten

Şniţel de porc pane

200 gr

29 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Cotlet de porc: 150 g , Ou crud: 20 g (Contine: Oua), Ulei: 10 g , Pesmet: 5 g (Contine: Gluten) (Agenti de incarcare: E516 - Sulfat de calciu), Faina alba: 5 g (Contine: Gluten), Piper: 5 g , Sare: 5 g

Valori nutritionale / portie (200g)

Valoare energetica: 454.69 KCal /1902.4 Kj , Grasimi: 31.59 g, Acizi grasi saturati: 8.69 g, Glucide:

11.09 g, Zaharuri: 1.44 g, Proteine: 31.2 g, Sare: 5.33 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 227.35 KCal /951.2 Kj , Grasimi: 15.8 g, Acizi grasi saturati: 4.35 g, Glucide: 5.55 g, Zaharuri: 0.72 g, Proteine: 15.6 g,

Sare: 2.67 g

Alergeni: Oua, Gluten

Tochitura cu mămăliguţă, brânză de burduf şi ou 200 / 200/ 50 gr 41 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Pulpa de porc: 200 g , Faina de porumb (malai): 100 g (Contine: Gluten), Branza burduf: 60 g (Contine: Lapte), Carnati: 50 g , Ou: 20 g (Contine: Oua), Untura de porc: 10 g , Piper: 5 g , Sare: 5 g

Valori nutritionale / portie (450g)

Valoare energetica: 1311.5 KCal /5487.27 Kj , Grasimi: 76.23 g, Acizi grasi saturati: 16.82 g, Glucide:

95.05 g, Zaharuri: 2.09 g, Proteine: 63.89 g, Sare: 8.69 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 291.44 KCal /1219.39 Kj , Grasimi: 16.94 g, Acizi grasi saturati: 3.74 g, Glucide:

21.12 g, Zaharuri: 0.46 g, Proteine: 14.2 g, Sare: 1.93 g

Alergeni: Gluten, Lapte, Oua

Ciolan cu fasole

1 buc aprox. 700/200 gr

44 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Ciolan de porc: 700 g , Fasole boabe: 100 g , Pasta de Tomate: 20 g , Morcovi: 20 g , Ceapa: 20 g , Ulei: 10 g , Foi dafin : 5 g (Foi de dafin.), Faina alba: 15 g (Contine: Gluten), Piper: 5 g , Sare: 5 g

Valori nutritionale / portie (900g)

Valoare energetica: 2692.21 KCal /11264.21 Kj , Grasimi: 216.53 g, Acizi grasi saturati: 1.15 g, Glucide:

41.62 g, Zaharuri: 4.67 g, Proteine: 124.69 g, Sare: 5.07 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 299.13 KCal /1251.58 Kj , Grasimi: 24.06 g, Acizi grasi saturati: 0.13 g, Glucide:

4.62 g, Zaharuri: 0.52 g, Proteine: 13.85 g, Sare: 0.56 g

Alergeni: Gluten

Ciolan cu varza călită

1 buc aprox. 700/200 gr

44 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Ciolan de porc: 700 g , Varza: 150 g , Ceapa: 20 g , Ulei: 10 g , Foi dafin : 5 g (Foi de dafin.), Boia dulce: 5 g , Piper: 5 g , Sare: 5 g

Valori nutritionale / portie (900g)

Valoare energetica: 2543.65 KCal /10642.62 Kj , Grasimi: 214.25 g, Acizi grasi saturati: 1.24 g, Glucide:

21.47 g, Zaharuri: 9.68 g, Proteine: 115.74 g, Sare: 5.03 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 282.63 KCal /1182.51 Kj , Grasimi: 23.81 g, Acizi grasi saturati: 0.14 g, Glucide:

2.39 g, Zaharuri: 1.08 g, Proteine: 12.86 g, Sare: 0.56 g

Alergeni: -

Cârnat de casă cu fasole

180 / 200 gr

31 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Carne de porc: 200 g , Fasole boabe: 150 g , Morcovi: 10 g , Ceapa: 10 g , Ulei: 10 g , Foi dafin : 5 g (Foi de dafin.), Faina alba: 5 g (Contine: Gluten), Piper: 5 g , Sare: 5 g

Valori nutritionale / portie (380g)

Valoare energetica: 712.79 KCal /2982.27 Kj , Grasimi: 29.13 g, Acizi grasi saturati: 7.53 g, Glucide:

43.56 g, Zaharuri: 3.96 g, Proteine: 69.59 g, Sare: 4.87 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 187.58 KCal /784.81 Kj , Grasimi: 7.66 g, Acizi grasi saturati: 1.98 g, Glucide: 11.46 g, Zaharuri: 1.04 g, Proteine: 18.31 g,

Sare: 1.28 g

Alergeni: Gluten

Cârnat de casă cu varza călită

180 / 200 gr

31 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Carne de porc: 200 g , Varza: 150 g , Ceapa: 20 g , Ulei: 10 g , Foi dafin : 5 g (Foi de dafin.), Boia dulce: 5 g , Piper: 5 g , Sare: 5 g

Valori nutritionale / portie (380g)

Valoare energetica: 563.97 KCal /2359.63 Kj , Grasimi: 29.12 g, Acizi grasi saturati: 7.64 g, Glucide:

18.4 g, Zaharuri: 9.2 g, Proteine: 59.22 g, Sare: 4.89 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 148.41 KCal /620.96 Kj , Grasimi: 7.66 g, Acizi grasi saturati: 2.01 g, Glucide: 4.84 g, Zaharuri: 2.42 g, Proteine: 15.59 g,

Sare: 1.29 g

Alergeni: -

Preparate din carne de vită

Gulas de vită

100/400gr

32 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Cartofi: 150 g , Carne de vita: 100 g , Telina: 50 g (Contine: Telina), Ceapa: 50 g , Morcovi: 50 g , Faina alba: 30 g (Contine: Gluten), Ou crud: 20 g (Contine: Oua), Ulei: 10 g , Pasta de ardei iute: 10 g , Pasta de ardei dulce Univer: 10 g , Boia dulce: 5 g , Piper: 5 g , Sare: 5 g , Chimen 15g: 5 g (Chimen seminte.)

Valori nutritionale / portie (500g)

Valoare energetica: 540.54 KCal /2261.59 Kj , Grasimi: 17.55 g, Acizi grasi saturati: 3.56 g, Glucide:

65.16 g, Zaharuri: 10.26 g, Proteine: 32.04 g, Sare: 6.42 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 108.11 KCal /452.32 Kj , Grasimi: 3.51 g, Acizi grasi saturati: 0.71 g, Glucide: 13.03 g, Zaharuri: 2.05 g, Proteine: 6.41 g,

Sare: 1.28 g

Alergeni: Telina, Gluten, Oua

Tocăniță de vițel servită cu mămliguță și salată de murături

250/200/200 gr

49 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Faina de porumb (malai): 200 g (Contine: Gluten), Varza murata 1600g: 100 g (Varza 60%, apa, sare.), Carne de vita: 100 g , Gogosari murati Raureni: 50 g , Castraveti murati: 50 g , Ceapa: 50 g , Ardei gras: 35 g , Faina alba: 30 g (Contine: Gluten), Pasta de Tomate: 10 g , Ulei: 10 g , Boia dulce: 5 g , Piper: 5 g

, Sare: 5 g

Valori nutritionale / portie (650g)

Valoare energetica: 1156.9 KCal /4840.44 Kj , Grasimi: 18.72 g, Acizi grasi saturati: 2.93 g, Glucide:

199.74 g, Zaharuri: 8.13 g, Proteine: 45.08 g, Sare: 7.57 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 177.98 KCal /744.68 Kj , Grasimi: 2.88 g, Acizi grasi saturati: 0.45 g, Glucide: 30.73 g, Zaharuri: 1.25 g, Proteine: 6.94 g,

Sare: 1.16 g

Alergeni: Gluten

Garnituri

Cartofi prăjiți

200 gr

10 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Cartofi: 190 g , Ulei: 5 g , Sare: 5 g Valori nutritionale / portie (200g)

Valoare energetica: 508.05 KCal /2125.68 Kj , Grasimi: 44.7 g, Acizi grasi saturati: 4.98 g, Glucide:

23.57 g, Zaharuri: 3.6 g, Proteine: 2.52 g, Sare: 5.02 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 254.03 KCal /1062.84 Kj , Grasimi: 22.35 g, Acizi grasi saturati: 2.49 g, Glucide:

11.79 g, Zaharuri: 1.8 g, Proteine: 1.26 g, Sare: 2.51 g

Alergeni: -

Cartofi natur

200 gr

10 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Cartofi: 180 g , Unt: 10 g , Patrunjel verde: 5 g , Sare: 5 g

Valori nutritionale / portie (200g)

Valoare energetica: 199.39 KCal /834.24 Kj , Grasimi: 8.33 g, Acizi grasi saturati: 0.05 g, Glucide: 28.61 g, Zaharuri: 4.49 g, Proteine: 3.26 g,

Sare: 5.03 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 99.7 KCal /417.12 Kj , Grasimi: 4.16 g, Acizi grasi saturati: 0.03 g, Glucide: 14.31 g, Zaharuri: 2.25 g, Proteine: 1.63 g, Sare: 2.52 g

Alergeni: -

Cartofi cu ceapă

200 gr

10 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Cartofi: 170 g , Ulei: 10 g , Ceapa: 10 g , Piper: 5 g , Sare: 5 g

Valori nutritionale / portie (200g)

Valoare energetica: 394.15 KCal /1649.09 Kj , Grasimi: 29.97 g, Acizi grasi saturati: 3.36 g, Glucide:

28.01 g, Zaharuri: 5.08 g, Proteine: 3.13 g, Sare: 5.02 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 197.08 KCal /824.55 Kj , Grasimi: 14.99 g, Acizi grasi saturati: 1.68 g, Glucide:

14.01 g, Zaharuri: 2.54 g, Proteine: 1.57 g, Sare: 2.51 g

Alergeni: -

Cartofi tărănești cu suncă

200 gr

10 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Cartofi: 100 g , Sunca: 30 g , Gogosari: 25 g , Ulei: 20 g , Ceapa: 10 g , Patrunjel verde: 5 g , Piper: 5 g , Sare: 5 g

Valori nutritionale / portie (200g)

Valoare energetica: 323.95 KCal /1355.38 Kj , Grasimi: 22.63 g, Acizi grasi saturati: 3.07 g, Glucide:

22.31 g, Zaharuri: 4.58 g, Proteine: 8.16 g, Sare: 5.4 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 161.98 KCal /677.69 Kj , Grasimi: 11.32 g, Acizi grasi saturati: 1.54 g, Glucide:

11.16 g, Zaharuri: 2.29 g, Proteine: 4.08 g, Sare: 2.7 g

Alergeni: -

Piure de cartofi

200 gr

10 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Cartofi: 150 g , Lapte: 35 g (Contine: Lapte), Unt: 10 g , Sare: 5 g

Valori nutritionale / portie (200g)

Valoare energetica: 199.99 KCal /836.75 Kj , Grasimi: 9.56 g, Acizi grasi saturati: 0.87 g, Glucide: 25.23 g, Zaharuri: 3.6 g, Proteine: 3.84 g, Sare: 5.06 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 100 KCal /418.38 Kj , Grasimi: 4.78 g, Acizi grasi saturati: 0.44 g, Glucide: 12.62 g, Zaharuri: 1.8 g, Proteine: 1.92 g, Sare: 2.53 g

Alergeni: Lapte

Orez sârbesc

200 gr

10 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Orez 5: 50 g , Mazare boabe la borcan 680g: 30 g (Mazare, apa, sare.), Ulei: 30 g , Morcov: 20 g , Ardei : 20 g , Ciuperci Champignon taiate 750g: 20 g (Ciuperci Champignon (Agaricus bisporus lange), apa, sare, acidifiant: acid citric, antioxidant: acid ascorbic.), Ceapa: 20 g , Piper negru macinat : 5 g (piper negru macinat.), Sare: 5 g

Valori nutritionale / portie (200g)

Valoare energetica: 415.26 KCal /1737.44 Kj , Grasimi: 31.51 g, Acizi grasi saturati: 3.31 g, Glucide: 25.74 g, Zaharuri: 8.68 g, Proteine: 5.16 g, Sare: 6.4 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 207.63 KCal /868.72 Kj , Grasimi: 15.76 g, Acizi grasi saturati: 1.65 g, Glucide: 12.87 g, Zaharuri: 4.34 g, Proteine: 2.58 g, Sare: 3.2 g

Alergeni: -

Legume sote

200 gr

10 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Fasole boabe: 50 g , Mazare verde 720ml: 50 g (Mazare verde, apa, zahar, sare.), Porumb : 40 g (Porumb boabe dulce., Poate contine urme de: Telina), Ardei : 40 g , Unt: 10 g (65%, Contine: Lapte), Piper negru macinat : 5 g (piper negru macinat.), Sare: 5 g

Valori nutritionale / portie (200g)

Valoare energetica: 189.4 KCal /792.45 Kj , Grasimi: 8.06 g, Acizi grasi saturati: 4.63 g, Glucide: 20.23 g, Zaharuri: 8.54 g, Proteine: 7.48 g, Sare: 7.29 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 94.7 KCal /396.23 Kj , Grasimi: 4.03 g, Acizi grasi saturati: 2.32 g, Glucide: 10.12 g, Zaharuri: 4.27 g, Proteine: 3.74 g, Sare: 3.65 g

Alergeni: Lapte

Poate contine urme de: Telina

Iahnie de fasole

200 gr

10 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Fasole boabe: 100 g , Ceapa: 30 g , Ulei: 20 g , Morcov: 20 g , Pasta tomate: 10 g , faina: 10 g (faina alba de grau 550, Contine: Gluten),

Piper negru macinat: 5 g , Sare: 5 g

Valori nutritionale / portie (200g)

Valoare energetica: 335.86 KCal /1405.24 Kj , Grasimi: 19.37 g, Acizi grasi saturati: 2.12 g, Glucide: 29.42 g, Zaharuri: 3.66 g, Proteine: 8.47 g, Sare: 5.63 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 167.93 KCal /702.62 Kj , Grasimi: 9.68 g, Acizi grasi saturati: 1.06 g, Glucide: 14.71 g, Zaharuri: 1.83 g, Proteine: 4.23 g, Sare: 2.82 g

Alergeni: Gluten

Varză călită

200 gr

10 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

varza: 125 g (varza), Ceapa: 30 g , Ulei: 20 g , Pasta tomate: 10 g , Boia dulce: 5 g , Piper negru macinat: 5 g , Foi dafin : 5 g (Foi de dafin.)

Valori nutritionale / portie (200g)

Valoare energetica: 263.7 KCal /1103.32 Kj , Grasimi: 19.79 g, Acizi grasi saturati: 1.98 g, Glucide: 20.83 g, Zaharuri: 8.46 g, Proteine: 3.53 g, Sare: 0.03 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 131.85 KCal /551.66 Kj , Grasimi: 9.9 g, Acizi grasi saturati: 0.99 g, Glucide: 10.42 g, Zaharuri: 4.23 g, Proteine: 1.77 g, Sare: 0.02 g

Alergeni: -

Sos de ciuperci alb

200 gr

10 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Ciuperci: 100 g (conservă), Lapte: 50 g (Contine: Lapte), faina: 20 g (faina alba de grau 550, Contine: Gluten), Ulei: 20 g , Piper negru macinat: 5 g , Sare: 5 g

Valori nutritionale / portie (200g)

Valoare energetica: 295.9 KCal /1238.04 Kj , Grasimi: 19.88 g, Acizi grasi saturati: 2.57 g, Glucide: 23.79 g, Zaharuri: 5.8 g, Proteine: 6.68 g, Sare: 5.04 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 147.95 KCal /619.02 Kj , Grasimi: 9.94 g, Acizi grasi saturati: 1.29 g, Glucide: 11.9 g, Zaharuri: 2.9 g, Proteine: 3.34 g, Sare: 2.52 g

Alergeni: Lapte, Gluten

Sote de ciuperci

200 gr

12 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Ciuperci: 150 g (conservă), Ulei: 20 g , Ceapa: 20 g , Piper verde: 5 g (Antioxidanti: E330 - Acid citric), Sare: 5 g

Valori nutritionale / portie (200g)

Valoare energetica: 219.35 KCal /917.76 Kj , Grasimi: 18.93 g, Acizi grasi saturati: 1.97 g, Glucide: 10.06 g, Zaharuri: 5.04 g, Proteine: 2.98 g, Sare: 5.06 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 109.68 KCal /458.88 Kj , Grasimi: 9.46 g, Acizi grasi saturati: 0.99 g, Glucide: 5.03 g, Zaharuri: 2.52 g, Proteine: 1.49 g, Sare: 2.53 g

Alergeni: -

Mamaligută

200 gr

6 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Malai: 180 g , Sare: 20 g

Valori nutritionale / portie (200g)

Valoare energetica: 633.06 KCal /2648.72 Kj , Grasimi: 3.42 g, Acizi grasi saturati: 0.59 g, Glucide: 134.46 g, Zaharuri: 2.34 g, Proteine: 12.6 g, Sare: 19.88 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 316.53 KCal /1324.36 Kj , Grasimi: 1.71 g, Acizi grasi saturati: 0.3 g, Glucide: 67.23 g, Zaharuri: 1.17 g, Proteine: 6.3 g, Sare: 9.94 g

Alergeni: -



POPASUL AVRIG
PENSIUNE & RESTAURANT

Salate

Salată de roșii

200 gr 8 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Rosii: 185 g , Sare: 5 g , Otet: 5 g , Ulei: 5 g

Valori nutritionale / portie (200g)

Valoare energetica: 82.35 KCal /344.55 Kj , Grasimi: 5.32 g , Acizi grasi saturati: 0.55 g , Glucide: 7.27 g , Zaharuri: 2.22 g , Proteine: 1.67 g , Sare: 5.01 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 41.18 KCal /172.28 Kj , Grasimi: 2.66 g , Acizi grasi saturati: 0.28 g , Glucide: 3.64 g , Zaharuri: 1.11 g , Proteine: 0.84 g , Sare: 2.51 g

Alergeni: -

Salată de castraveți

200 gr 8 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Castraveti: 185 g , Sare: 5 g , Otet: 5 g , Ulei: 5 g

Valori nutritionale / portie (200g)

Valoare energetica: 76.8 KCal /321.33 Kj , Grasimi: Zaharuri: 0.93 g , Proteine: 1.2 g , Sare: 5 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 38.4 KCal /160.67 Kj , Grasimi: Zaharuri: 0.47 g , Proteine: 0.6 g , Sare: 2.5 g

Alergeni: -

Salată de varză albă

200 gr 8 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Varza: 185 g , Sare: 5 g , Otet: 5 g , Ulei: 5 g

Valori nutritionale / portie (200g)

Valoare energetica: 95.3 KCal /398.73 Kj , Grasimi: 5.14 g , Acizi grasi saturati: 0.55 g , Glucide: 10.78 g , Zaharuri: 4.63 g , Proteine: 2.37 g , Sare: 5.03 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 47.65 KCal /199.37 Kj , Grasimi: 2.57 g , Acizi grasi saturati: 0.28 g , Glucide: 5.39 g , Zaharuri: 2.32 g , Proteine: 1.19 g , Sare: 2.52 g

Alergeni: -

Salată asortată de crudități

200 gr 8 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Varza: 65 g , Castraveti: 60 g , Rosii: 60 g , Sare: 5 g , Otet: 5 g , Ulei: 5 g

Valori nutritionale / portie (200g)

Valoare energetica: 85.1 KCal /356.06 Kj , Grasimi: 5.21 g , Acizi grasi saturati: 0.57 g , Glucide: 8.34 g , Zaharuri: 2.65 g , Proteine: 1.76 g , Sare: 5.01 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 42.55 KCal /178.03 Kj , Grasimi: 2.61 g , Acizi grasi saturati: 0.29 g , Glucide: 4.17 g , Zaharuri: 1.33 g , Proteine: 0.88 g , Sare: 2.51 g

Alergeni: -

Salată de gogoșari murați

200 gr 8 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Gogosari murati in otet: 160 g , Zahar: 10 g , Otet: 10 g , Foi dafin : 5 g (Foi de dafin.), Piper: 5 g , Boabe de mustar: 5 g (Contine: Mustar), Sare: 5 g

Valori nutritionale / portie (200g)

Valoare energetica: 129.86 KCal /543.33 Kj , Grasimi: 1.97 g , Acizi grasi saturati: 0.11 g , Glucide: 21.86 g , Zaharuri: 14.45 g , Proteine: 3.43 g ,

Sare: 5.03 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 64.93 KCal /271.67 Kj , Grasimi: 0.99 g , Acizi grasi saturati: 0.06 g , Glucide: 10.93 g , Zaharuri: 7.23 g , Proteine: 1.72 g , Sare: 2.52 g

Alergeni: Mustar

Salată de castraveți murați

200 gr 8 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Castravete: 160 g , Zahar: 10 g , Otet: 10 g , Foi dafin : 5 g (Foi de dafin.), Piper: 5 g , Boabe de mustar: 5 g (Contine: Mustar), Sare: 5 g

Valori nutritionale / portie (200g)

Valoare energetica: 126.02 KCal /527.27 Kj , Grasimi: 1.97 g , Acizi grasi saturati: 0.11 g , Glucide: 21.22 g , Zaharuri: 14.45 g , Proteine: 3.11 g ,

Sare: 5.03 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 63.01 KCal /263.64 Kj , Grasimi: 0.99 g , Acizi grasi saturati: 0.06 g , Glucide: 10.61 g , Zaharuri: 7.23 g , Proteine: 1.56 g , Sare: 2.52 g

Alergeni: Mustar

Salată de varză murată

200 gr 8 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Varza: 185 g , Marar: 5 g , Cimbru : 5 g (Fire de cimbru.), Sare: 5 g

Valori nutritionale / portie (200g)

Valoare energetica: 53.45 KCal /223.64 Kj , Grasimi: 0.34 g , Acizi grasi saturati: 0.01 g , Glucide: 12.28 g , Zaharuri: 4.74 g , Proteine: 2.83 g , Sare: 5.03 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 26.73 KCal /111.82 Kj , Grasimi: 0.17 g , Acizi grasi saturati: 0.01 g , Glucide: 6.14 g , Zaharuri: 2.37 g , Proteine: 1.42 g , Sare: 2.52 g

Alergeni: -

Salată de murături asortată

200 gr 8 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Varza: 50 g , Gogonele: 40 g , Castraveti: 40 g , Gogosari: 40 g , zahar: 10 g , Otet: 10 g , Foi dafin : 5 g (Foi de dafin.), Piper: 5 g ,

Boabe de mustar: 5 g (Contine: Mustar), Sare: 5 g

Valori nutritionale / portie (200g)

Valoare energetica: 141.9 KCal /593.72 Kj , Grasimi: 2.11 g , Acizi grasi saturati: 0.11 g , Glucide: 16.4 g , Zaharuri: 16.36 g , Proteine: 3.67 g ,

Sare: 4.81 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 70.95 KCal /296.86 Kj , Grasimi: 1.06 g , Acizi grasi saturati: 0.06 g , Glucide: 8.2 g , Zaharuri: 8.18 g , Proteine: 1.83 g ,

Sare: 2.4 g

Alergeni: Mustar

Salată de ardei copti

200 gr Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Ardei capia/kapia: 180 g , Otet: 10 g , Zahar: 5 g , Sare: 5 g

Valori nutritionale / portie (200g)

Valoare energetica: 75.29 KCal /315.02 Kj , Grasimi: 0.54 g , Acizi grasi saturati: 0.36 g , Glucide: 15.9 g , Zaharuri: 8.78 g , Proteine: 1.8 g , Sare: 5.02

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 37.64 KCal /157.51 Kj , Grasimi: 0.27 g , Acizi grasi saturati: 0.18 g , Glucide: 7.95 g , Zaharuri: 4.39 g , Proteine: 0.9 g , Sare: 2.51 g

Alergeni:

Salată bulgărească

400 gr

26 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie
 Varza: 60 g , Castraveti: 60 g , Rosii: 60 g , Cascaval: 50 g (Contine: Lapte), Telemea vaca: 50 g (Contine: Lapte), Sunca: 50 g , Ou: 20 g (Contine: Oua),
 Morcovi: 20 g , Masline negre: 15 g , Otet: 5 g
 , Ulei: 5 g , Sare: 5 g
 Valori nutritionale / portie (400g)
 Valoare energetica: 473.28 KCal /1980.21 Kj , Grasimi: 31.14 g, Acizi grasi saturati: 8.26 g, Glucide:
 12.82 g, Zaharuri: 3.38 g, Proteine: 34.64 g, Sare: 7.69 g
 Valori nutritionale / 100g
 Valoare energetica: 118.32 KCal /495.05 Kj , Grasimi: 7.79 g, Acizi grasi saturati: 2.07 g, Glucide: 3.21 g, Zaharuri: 0.85 g, Proteine: 8.66 g, Sare: 1.92 g
 Alergeni: Lapte, Oua

Salată de sfeclă roșie cu hrean

200 gr

8 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie
 Sfecla rosie: 175 g , Otet: 10 g , Hrean: 5 g , Zahar: 5 g , Sare: 5 g
 Valori nutritionale / portie (200g)
 Valoare energetica: 107.09 KCal /448.08 Kj , Grasimi: 0.35 g, Acizi grasi saturati: 0.01 g, Glucide: 23.25 g, Zaharuri: 10.07 g, Proteine: 3.15 g, Sare: 5.17 g
 Valori nutritionale / 100g
 Valoare energetica: 53.55 KCal /224.04 Kj , Grasimi: 0.18 g, Acizi grasi saturati: 0.01 g, Glucide: 11.63 g, Zaharuri: 5.04 g, Proteine: 1.58 g, Sare: 2.59 g
 Alergeni: -

Salată de ceapă

200 gr

4 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie
 Ceapa: 185 g , Otet: 10 g , Sare: 5 g Valori nutritionale / portie (200g)
 Valoare energetica: 85.9 KCal /359.41 Kj , Grasimi: 0.19 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 18.79 g, Zaharuri: 3.15 g, Proteine: 1.67 g, Sare: 5.01 g
 Valori nutritionale / 100g
 Valoare energetica: 42.95 KCal /179.71 Kj , Grasimi: 0.1 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 9.4 g, Zaharuri: 1.58 g, Proteine: 0.84 g, Sare: 2.51 g
 Alergeni: -

Desert

Clătite cu ciocolată

120/30 gr

16 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie
 Faina alba: 60 g (Contine: Gluten), Fineti: 30 g , Lapte: 20 g (Contine: Lapte), Ou: 20 g (Contine: Oua), Zahar: 10 g , Coaja de lamaie: 5 g ,
 Zahar vanilinat 8g: 5 g (Zahar, aroma etilvanilina.)
 Valori nutritionale / portie (150g)
 Valoare energetica: 463.2 KCal /1935.39 Kj , Grasimi: 12.86 g, Acizi grasi saturati: 5.4 g, Glucide: 73.47 g, Zaharuri: 26.22 g,
 Proteine: 10.82 g, Sare: 0.08 g
 Valori nutritionale / 100g
 Valoare energetica: 308.8 KCal /1290.26 Kj , Grasimi: 8.57 g, Acizi grasi saturati: 3.6 g, Glucide: 48.98 g, Zaharuri: 17.48 g, Proteine: 7.21 g,
 Sare: 0.05 g
 Alergeni: Gluten, Lapte, Oua

Clătite cu branză și smântână

120/30/30 gr

17 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie
 Faina alba: 60 g (Contine: Gluten), Smantana: 30 g (Contine: Lapte), Branza de burduf: 30 g (Contine: Lapte), Lapte: 20 g (Contine: Lapte),
 Ou: 20 g (Contine: Oua), Zahar: 10 g , Coaja de lamaie: 5 g , Zahar vanilinat 8g: 5 g (Zahar, aroma etilvanilina.)
 Valori nutritionale / portie (180g)
 Valoare energetica: 452.4 KCal /1892.84 Kj , Grasimi: 14.78 g, Acizi grasi saturati: 0.6 g, Glucide: 58.62 g, Zaharuri: 10.62 g, Proteine: 18.41 g,
 Sare: 0.09 g
 Valori nutritionale / 100g
 Valoare energetica: 251.33 KCal /1051.58 Kj , Grasimi: 8.21 g, Acizi grasi saturati: 0.33 g, Glucide:
 32.57 g, Zaharuri: 5.9 g, Proteine: 10.23 g, Sare: 0.05 g
 Alergeni: Gluten, Lapte, Oua

Clătite cu gem

120/30 gr

14 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie
 Faina alba: 60 g (Contine: Gluten), Macese, gem: 30 g , Lapte: 20 g (Contine: Lapte), Ou: 20 g (Contine: Oua), Zahar: 10 g , Coaja de lamaie: 5 g ,
 Zahar vanilinat 8g: 5 g (Zahar, aroma etilvanilina.)
 Valori nutritionale / portie (150g)
 Valoare energetica: 366.6 KCal /1533.85 Kj , Grasimi: 2.06 g, Acizi grasi saturati: 0.6 g, Glucide: 74.97 g, Zaharuri: 10.62 g,
 Proteine: 9.47 g, Sare: 0.08 g
 Valori nutritionale / 100g
 Valoare energetica: 244.4 KCal /1022.57 Kj , Grasimi: 1.37 g, Acizi grasi saturati: 0.4 g, Glucide: 49.98 g, Zaharuri: 7.08 g, Proteine: 6.31 g,
 Sare: 0.05 g
 Alergeni: Gluten, Lapte, Oua

Papanasi cu smântână și gem de afine

150/50/50 gr

21 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie
 Faina alba: 70 g (Contine: Gluten), Gem merisoare si afine Dalfour: 50 g , Smantana: 50 g (Contine:
 Lapte), Branza de vaci: 40 g (Contine: Lapte), Ou: 20 g (Contine: Oua), Ulei: 10 g , Zahar: 10 g ,
 Bicarbonat de sodiu : 5 g (100% Bicarbonat de sodiu.), Zahar vanilinat 8g: 5 g (Zahar, aroma etilvanilina.)
 Valori nutritionale / portie (250g)
 Valoare energetica: 650.63 KCal /2722.26 Kj , Grasimi: 23.77 g, Acizi grasi saturati: 1.62 g, Glucide:
 88.75 g, Zaharuri: 9.61 g, Proteine: 17.7 g, Sare: 1.39 g
 Valori nutritionale / 100g
 Valoare energetica: 260.25 KCal /1088.9 Kj , Grasimi: 9.51 g, Acizi grasi saturati: 0.65 g, Glucide: 35.5 g, Zaharuri: 3.84 g,
 Proteine: 7.08 g, Sare: 0.56 g
 Alergeni: Gluten, Lapte, Oua

Băuturi alcoolice

| | | | |
|---------------------|-----------------------|--------------|---------------|
| Finlandia | 40% alc /vol | 50 ml | 16 Lei |
| Stalinskaya | 40% alc /vol | 50 ml | 13 Lei |
| Absolut | 40% alc /vol | 50 ml | 16 Lei |
| Jidvei | 42% alc /vol | 50 ml | 16 Lei |
| Alexandrion | 37.5% alc /vol | 50 ml | 13 Lei |
| Milcov | 28% alc /vol | 50 ml | 11 Lei |
| Cava d'Oro | 28% alc /vol | 50 ml | 11 Lei |
| Jack Daniels | 40% alc /vol | 50 ml | 18 Lei |
| Ballantines | 40% alc /vol | 50 ml | 16 Lei |
| Teachers | 40% alc /vol | 50 ml | 16 Lei |
| Garrone | 14.4% alc /vol | 50 ml | 13 Lei |
| Martini | 15% alc /vol | 50 ml | 15 Lei |
| Campari | 25% alc /vol | 50 ml | 15 Lei |
| Angelli | 14% alc /vol | 50 ml | 13 Lei |
| Wembley | 40% alc /vol | 50 ml | 13 Lei |

Apă minerală / plată

| | | |
|--|----------------|---------------|
| Apă minerală / plată | 0.5 L | 8 Lei |
| Răcoritoare | | |
| Pepsi (Max,- No sugar, regular, twist) | 0.5 l | 12 Lei |
| Mirinda | 0.5 l | 12 Lei |
| 7 Up | 0.5 l | 12 Lei |
| Montain Dew | 0.5 l | 12 Lei |
| Prigat (Portocale, Piersici, Vișine, Limonadă) | 0.5 l | 12 Lei |
| Nectar Prigat (Portocale, Piersici, Căpșuni cu banane, Pere , Kiwi) | 0.250 l | 12 Lei |
| Lipton (piersică, lămâie, zmeură, ceai verde) | 0.5 l | 12 Lei |
| Rockstar - energizant | 0.25 l | 12 Lei |
| Red Bull | 250 ml | 15 Lei |
| Limonadă | 500 ml | 13 Lei |

Cafea Exprsso

| | | |
|-----------------------------|---------------|---------------|
| Cafea Lavazza | 100 ml | 8 Lei |
| Capuccino-La festa | 120 ml | 10 Lei |
| Ciocolată caldă | 120 ml | 10 Lei |
| Ceai - diverse arome | 400 ml | 10 Lei |

Bere

| | | | |
|--------------------------|--------------------|--------------|---------------|
| Birra Moreti | 4.6%alc/vol | 500ml | 11 Lei |
| Heineken | 5%alc/vol | 400ml | 11 Lei |
| Ciuc Premium | 5%alc/vol | 500ml | 10 Lei |
| Silva Strong Dark | 7%alc/vol | 500ml | 11 Lei |

Cidru

| | | | |
|------------------------------|--------------------|--------------|---------------|
| Strongbow Gold Apple | 4,5%alc/vol | 330ml | 10 Lei |
| Strongbow Red Berries | 4,5%alc/vol | 330ml | 10 Lei |

Bere fără alcool

| | | | |
|-------------------------|-------------|-------|--------|
| Haineken | 0.0%alc/vol | 330ml | 11 Lei |
| Ciuc Natur Radler Lemon | 0.0%alc/vol | 500ml | 11 Lei |
| Ciuc Zmeură | 0.0%alc/vol | 500ml | 11 Lei |
| Birra Moreti | 0.0%alc/vol | 330ml | 11 Lei |

Vinuri

| | | | |
|---------------------------------------|--------------|-------|--------|
| Vinul casei de Jidvei | 11.5%vol/alc | 1L | 29 Lei |
| Jidvei Tradițional | | | |
| Riesling sec | 11.5%vol/alc | 750ml | 45 Lei |
| Muscat Ottonel demi dulce | 12 %vol/alc | 750ml | 45 Lei |
| Roze demi dulce | 11.5%vol/alc | 750ml | 45 Lei |
| Fetească regală demi sec | 12%vol/alc | 750ml | 45 Lei |
| Jidvei Castel Huniade | | | |
| Roze demi sec | 12.5%vol/alc | 750ml | 45 Lei |
| Jidvei Grigorescu | | | |
| Dry Muscat - (Fata în iarbă) demi sec | 12.0%vol/alc | 750ml | 45 Lei |
| Jidvei Weinland | | | |
| Fetească regală demi sec | 12.5%vol/alc | 750ml | 45 Lei |



Gulaş ungiuresc
100/400gr 32 Lei



Ciorbă cu perişoare
60 / 340 ml 18 Lei



Ciorbă de burtă
100 / 340 ml 22 Lei



Ciorbă de văcuță
40 / 340 ml 21 Lei



**Ciorbă de fasole cu ciolan
afumat**
50 / 340ml 18Lei



Ciorbă de pui
50/ 340ml 18 Lei



Ciorba de fasole in pâine cu ceapă
340/50/100 ml 26 Lei



**Tocăniță de pui cu
mămăliguță**
200 / 100 gr 28 Lei



Crochete din piept de pui
150 gr 23 Lei



Pulpe de pui prăjite
100 gr 13 Lei



Șnițel din piept de pui
200 gr 27 Lei



Piept de pui la grătar
200gr 27 Lei



**Pulpe de pui dezosate
la grătar**
100 gr 13 Lei



**Aripioare de pui cu
sos picant**
400 gr 29 Lei



**Meniu ruladă de pui servită cu sos alb de ciuperci, cartofi cu
ceapă și salată de vară** 200/150/150/200 gr 48 Lei



Ficăței de pasăre
250 gr 26 Lei



**Friptură de porc la tavă
cu piure**
200/200 gr 37 Lei



Șnițel de porc pane/parizian
200 gr 29 Lei



Cordon Bleu
200 gr 37 Lei



**Meniu scărifică de porc
la grătar servită cu, cartofi
țărănești cu șuncă și salată
de crudități**
400/200/200 gr 49 Lei



Mușchi de porc ciobănesc
200/50/100 gr 43 Lei



**Tochitură cu mămăliguță,
brânză de burduf și ou**
200/100/50 gr 41 Lei



Cină ardelenescă
400/200/200 gr 50 Lei



File de șalău prăjit
200 gr 39 Lei



Păstrăv prăjit
Aprox 260 gr 38 Lei



Păstrăv la grătar
Aprox 260 gr 38Lei



Mușchi de porc afumat
la grătar 200 gr 30 Lei



Mușchi de porc Sibian
250 gr 39 Lei



Mix Grill
100/100/100/100/50/50 gr
48 Lei



Cotlet de porc la grătar
200 gr 30 Lei



Ceafă de porc la grătar
200 gr 30 Lei



Ceafă de porc afumată
la grătar
200 gr 30 Lei



Ciolan cu fasole / varză
1 buc (aprox. 700/200gr)
44 Lei



Mititei
50 gr 7 Lei



Cașcaval pane
200 gr 25 Lei



Mămăliguță cu brânză
deburduf și smântână
100/50/50 gr 28 Lei



Virșli de la Alba
100 gr 12Lei



Tocăniță de vițel cu mămăliguță și salată
de murături asortată 250/200/200 49 Lei





Papanasi cu smântână și gem de afine
150/50/50 gr 21 Lei



| | | |
|-------------------------------------|------------------|---------------|
| Clătite cu Finetti | 120/30 gr | 16 Lei |
| Clătite cu brânză și smântân | 120/30 gr | 17 Lei |
| Clătite cu ciocolată | 120/30 gr | 16 Lei |